

פרשת תצווה | מגזין פורים | ז' באדר ה'תשפ"ה | 7.3.25

מגזין בית-מל



עלאאיע
 כא הפרטיק
 והפרסומיק
 על אירועי
 פורים
 וחודש אדר
 כבית-אל

איצנים עם דיפלומה

שנים עשר אנשים נכנסו אספן אימוצים, ואת הספרים, המחברות והמכתבים החליפו בחפיסות קלפים, בטריקים של קוסמים, באף אדום ובאקדחי בונות. עכשיו הם משחחים חלומים, מפוניק וחילומים ובטוחים שהאיצנות הפכה אותם לאנשים שמחים יותר, אופטימיים יותר ומאושרים יותר | כתבה מרכזית



היא ניצנה בקארינט בתצורת ירושלים, גרה בבאקו שבאזרבייג'אן ושימשה כמורת דרך וכמדריכת טיולים - הכירו את נטע מאן, מנהלת המתנים | פרופי



מגוחכת שלוקחת אחד משישים לחולים ולקשישים

מלבד זאת תוכלו להכיר במגזין את מנהלת המתנ"ס החדשה ולשמוע על החלומות שלה לחיי הקהילה ביישוב, לקרוא על מה שנעשה ועל מה שיעשה במחלקות השונות ולהתעדכן באירועי הפורים הבאים עלינו לטובה ומה יהא על דאגות המלחמה והצרות?

עבורן יש לנו שלוש מאות שישים וארבעה

ימים. קחו יום אחד לתקווה ולאופטימיות.

לשאר החדשות נחזור מחר. הסוף יהיה טוב,

ואם עוד לא טוב - ככל הנראה זה עוד לא הסוף

חג פורים שמח ותצחקו! תצחקו הרבה,

תצחקו חזק, תצחקו עד שתכאב לכם

הבטן. והדביקו בצחוק הזה את השכנים

ואת המשפחה, את החברים ואת המיזאשים.

הפיצו אותו לכל עבר

עם התחפושת אתה לא תזהה את עצמך, וכשתחייך מול מראה, אף אחד לא ידע

משה קאהן ואהרון קסטיאל, שני אנשי חסד מקומיים שעוסקים כל חייהם בהתנדבות

”הסוף יהיה טוב, ואם עוד לא טוב - ככל הנראה זה עוד לא הסוף”

ובנתינה לקהילה ולאחר, עטו על עצמם אף אדום ואקדחי בננות ובאו לספר לכם איך אנשים מבוגרים ורציניים נכנסים בתוך כמה שניות ומספר פריטי לבוש לדמות קומית

יש שיאמרו ש'שמחת בחגך' הוא אחד הציוויים המאתגרים ביותר לביצוע. כולנו מכירים את הוורטים על הכרחת הרגש לשמוח בחג והשמחה החיצונית שתכנס פנימה, את ההמלצות החמות של חז"ל על בשר ויין כגורמים מזרזים זירונו לחיוך, אם כי אצלי, הצמחוני ושומר המרחק מכל סוגי האלכוהול, זה פחות עובד. אבל הפסוק נאמר על חג הסוכות. בפורים - צריך להתאמץ מאוד דווקא כדי שלא לשמוח

אם לא תשמח בחיוכי הילדים בכל חודש

אדר אז תשמח בריקודי 'מיש-מיש'. ואם לא

בריקודים אז במשלוחי המנות ובסעודות

החג, ואם לא בכך אז בשתייה ובהתבשמות.

ואם המעטה הרציני שאופף אותנו כל השנה

ממשיך להתעקש לשמור על כבודך ועל

מעמדך ואינו מוכן להתכסות בחיוכוך

ולהתרפק על בבת שחוק קלה, גם לזה יש

פתרון - שים מסכה, פאה ולבוש מטופש.

מוקד עירוני ובטחוני בית-אל:
02-9700555

יפעת פוני, שוטרית: 054-7343498

מוקד חירום איזורי: 1208

אתר המועצה: www.bet-el.info

למקרי חירום דחופים: מד"א 101

אחות תורנית קופ"ח 'כללית': רבקה קליין, תמר 4.

צוות מוגנות: muganutbl@gmail.com

המרא דאתרא, הרב בראלי שליט"א: 02-5785722

מרכז 'חוסן', בנימין ובית אל: 02-5848600

"מגזין בית אל" פרשת תצווה - פורים
גיליון מספר 46,
ז' באדר ה'תשפ"ה, 7.3.25.

"מגזין בית אל" הבא ייצא בשבת
פרשת 'במדבר', לקראת שבת בית-אל.
חומרים ופרסומים למגזין הבא
ניתן להעביר למייל הידיעון:
yedion@bet-el.muni.il
עד ליום ראשון, ט"ז באייר התשפ"ה,
3.5.25, בשעה 12:00.

חומרים לידיעון פרשת כי תשא
יש לשלוח למייל הידיעון:
yedion@bet-el.muni.il
עד ליום ראשון, ט' באדר, 9.3.25,
בשעה 12:00.

פרשת תצווה | מגזין פורים | ז' באדר ה'תשפ"ה | 7.3.25

מגזין בית-אל

54 עמודים
56 תמונות
56 איורים
סוגים
נחשבים אצל
בית-אל

איצניק עם דיפלומה

קנה עשר איצים ובנו אסון! איצנים, נות ספרים, החוכמות והמבוקים הולפו בחפשות קולפם, סטריקס 18 קטנים, כולו אצנים ובקצירי בעור, צביון עם הולמים חולים, אשנים וזילים, נבחרים שילצות הסכם אונק, אצנים אחרים יתר, אשליזים יתר, אשליזים יתר | בתבנה ארבעת

היא נאנה בקולנו, בתמונת יחסי, ארז כנאון, פאנצ'ריאן, אשמה, אונק, דקד, בארבעת אצנים - הכינו את אצני אצני אצנות היתנים | פורים

עריכה: עוזיאל וחן סבתו | עיצוב: עוזיאל סבתו | הדפסה: דפוס אחווה

הפקה: מועצה מקומית בית אל | זמני השבת (ירושלים) • כניסת השבת: 17:02 | צאת השבת: 18:17



איסוף
למזון ואיכות נפילים

ונהפוכו בכלים שלובים

30%
הנחה
על כל החנות!



בין התאריכים 4-10.3.25
ד'ו' באדר ה'תשפ"ה

— ללא התניות | ללא אותיות קטנות —

א'ה' 16:00-20:00
שישי וערבי חג 8:30-13:30
משכנות בית-אל, רחוב מבוא הדס

02-5793266



חבלים ונעימים, כפי שמרומז בפסוק "חבלים ליוסף". עקבות המשיח מגיעים בחבלים, לעיתים בעקיפין, והדרך להקל על כך היא באמצעות שמחה והודאה תמידית, שמכוחן מגיעה הישועה. הגר"א הוסיף כי בחינה זו רמוזה בפסוק "וישת יד ימינו על ראש אפרים" ומכל צרה תצמח ישועה, כפי שנאמר "ועת צרה היא ליעקב ממנה ישע".

היכולת לשמוח ולהודות גם בזמנים קשים היא לא רק ביטוי לאמונה, אלא כלי פעיל להבאת הגאולה והישועה. השמחה היא הכוח המניע את השינוי, והיא זו שמאפשרת לנו לראות את הטוב גם בתוך הקושי. השמחה מעצימה את הרוח, מחזקת את האחדות ומעוררת את הרצון לפעול לטובה, ומשמשת כורז רוחני המעודד את השינוי ומגביר את האמונה בכוחו של עם ישראל לנצח. השמחה הופכת אותנו לחזקים יותר, מאוחדים יותר, ומלאי תקווה, ובכך מקרבת את הגאולה השלמה.
שבת שלום! הרב אריאל בראלי.

בעולם כזה מושלם. הרב קוק כתב שהשמחה התמידית קבועה באופי הנשמה המטוהרת. עלינו להחליט להיות שמחים, בלי ויכוחים,

”
היכולת לשמוח ולהודות גם בזמנים קשים היא לא רק ביטוי לאמונה, אלא כלי פעיל להבאת הגאולה והישועה

מלחמות או הסברים - פשוט לצאת מהעצב במישור הלאומי, הגר"א בספרו "קול התור" מלמד שאתחלתא דגאולה באה בדרך של

היהודים החלו לשמוח עוד לפני ביטול הגזירה, מתוך הכרה שהשמחה עצמה היא כוח הפועל ישועה. "כי בשמחה תצאון" - מכוח השמחה וההודאה לה' על כל דבר, נצא מכל המיצרים. השמחה לפני הגאולה אינה תגובה פסיבית בלבד, אלא כוח פעיל המקדם את הגאולה. כשאנו שמחים ומודים לה', אנו מבטאים את אמונתנו שהישועה תבוא, ויוצרים מציאות חדשה של תקווה ואופטימיות

הבעל שם טוב לימדנו שאדם יכול להשיג באמצעות השמחה בזמן קצר את מה שהיה משיג בסיגופים ותעניות של שנים השמחה היא מצב טבעי של הנפש - כשאתה על התדר הנכון, אתה שמח, וזה לא מעייף. כאשר האדם עוסק במה שמתאים לנשמתו - עבודת ה' לפי מהותו, לימוד אהוב, חסד ומצוות - מתחבר לשורשו, מקבל שמחה פנימית אמיתית. כשאתה שמח, אתה חי, קיים ונוכח, ולא מבין איך אחרים יכולים להיות בדיכאון

אנדר - דיו ישיר בית אל
האפ"כ את הראש צמרכט !

פיתוח תמונות מגנטיים ופספורט תיקון ומכירת מחשבים ומדפסות

ראשי דיו טונר ואביזרי מחשוב	כבלים וסוללות לשעונים	שרות הדפסות גרפיקה וסריקות	למינציה כריכה ספק
-----------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------

חותמות וציווד משרדי
חדש! חלל עבודה ממוחשב
המרת כל סוגי קלטות אודיו ווידאו
כולל פינת ישיבה לשימוש יומי

בית אל מבנה תעשייה א קומה עליונה
א - ה 10:00-14:00 | 16:00-19:00 | 10:00-13:00
050-5524-710 | 02-9709773 | קסטיאל אהרן
aaroncas@gmail.com

אולם אירועים בית-הכנסת המרכזי
האולם ממוקם פתחת לבית-הכנסת המרכזי בשכונה א' ניתן להשתמש באולם לאירועים, כנסים, שבתות חתן, בר/בת מצווה וסעודות ברית מילה.
(בתיאום ובתשלום נוסף - ניתן להשתמש בבית הכנסת לברית מילה).
ניתן להושיב סביב שולחנות כ- 120 איש.
בפקום מטבח גדול עם פקרים גדולים, מקפ"א, פלטות ופיחם ענק, משטחי עבודה פרווחים.
שימוש באולם בשבת - 1,050 ש"ח | בחול - 850 ש"ח
הפחירים כוללים ניקיון.
לפרטים: שמעון שקלובסקי, 0525-666112.

מדפיסים לכם חוויות

ארגמן

חדש בשער בנימין!

הדפסה על מוצרים וביגוד

מבחר גדול של מתנות לכל גיל ואירוע! - הכנה במקום

**פיתוח תמונות
בכל הגדלים
מט/מבריק**

✓ הדפסה על מבחר גדול של מוצרים
(כוסות, בקבוקים, בלוקי עץ, כריות, שעונים ועוד)

✓ מבחר גדול של חולצות, קפוצונים, בגדי ילדים ותינוקות

✓ פיתוח תמונות ואלבומים, תמונה על מגנט, קאפה,

קנווס, זכוכית ועוד..
צילום תמונת פספורט במקום

מחירים מיוחדים לבתי ספר, עמותות ועסקים!



משלוחים לכל הארץ

מבצעי פורים!



תיק איכותי למשלוחי מנות
נש 19.90



הדפסה אישית על חולצה
או תחפושת
נש 29.90



חולצה דרייפיט
עם הדפסה
נש 24.90



תחפושת סינר שף
+ כובע שף ילדים
נש 49.90



כיסוי סאטן לבקבוק יין
נש 9.90



קופסה מתכת 15*20 ס"מ
נש 24.90



מדבקה עם הקדשה
לבקבוקי יין נש 10
8 יחידות בנש 50 בלבד



בגד גוף לתינוק עם הדפסה
נש 29.90

המבצעים בתוקף עד 14.03.25 או עד גמר המלאי המוקדם ממניחים | המתנות להמחשה בלבד | ללא כפל מבצעים והטבות | ט.ל.ח.

קניון בבא - קומה 2 (ליד בזאר שטראוס צעצועים)
☎ 02-583-4020 ✉ printargaman@gmail.com

שעות פעילות: א-ה 9:00-20:00 - יום ו' וערב חג 9:00-13:30

מדפיסים לכם חוויות

ארגמן



חיבור החברה הישראלית להתיישבות השבוע אירחנו בבית אל משלחת של 70 איש מכל רחבי הארץ, אנשי עשייה שבאו להכיר את ההתיישבות ואתגריה. הסיור התקיים ביוזמת השר אלי כהן³, הפועל לחיבור החברה הישראלית ליהודה ושומרון. לביקור הצטרף גם הרב שמואל אליהו שליט"א, רב העיר צפת, לאחר סיור בבתי הספר

במהלך הביקור סיירו המשתתפים במוקדים מרכזיים, למדו על עוצמת היישוב, חי הקהילה ועולם הרוח העשיר שבו. שוחחנו על היעד להבאת מיליון תושבים ליהודה ושומרון, כפתרון לדיור בר השגה, חינוך וערכים.

הם נחשפו לאתגרים ולחשיבות ההתיישבות בחיזוק חוסנה של המדינה. ההתנחלות בלבכות חשובה במיוחד בעת הזו, ואנו פועלים לקרב ולחבר אנשים לארץ ולזהות הלאומית

האורחים התרשמו מהחזון והעשייה היומיומית, ויצאו מהביקור בהתרוממות רוח גדולה. הם הביעו את הערכתם ותודתם לתושבי היישוב על הגבורה ועל הנתינה לעם ישראל תודה גדולה לרב ישי באב"ד ומשפחתו על האירוח במפעל התפילין ולד"ר חגי בן ארצי על ההדרכה באתר חלום יעקב שבת שלום! שי אלון, ראש המועצה.

משירותים מונגשים ואיכותיים. בסמוך למגרש שחבק התחלנו בעבודות פיתוח להקמת פארק אתגרי¹, שיכלול מתקני טיפוס ואומגה באורך 30 מטר, דשא וצייליות². הפארק צפוי להפוך למוקד פנאי מרכזי ולשדרג משמעותית את אזור הטיילת.

” האורחים התרשמו מהחזון והעשייה היומיומית, ויצאו מהביקור בהתרוממות רוח גדולה

העבודות צפויות להימשך מספר חודשים בנוסף, התחלנו עבודות פיתוח והרחבה של בית העלמין, הכוללות תוספת של 52 מכפלות, למתן מענה לצרכים העתידיים של היישוב, תוך שמירה על כבוד הנפטרים והבטחת פתרונות ראויים למשפחות ב"ה ממשיכים להתפתח.

הרחבת תחום השיפוט של בית אל נפגשנו עם מזכיר הממשלה, יוסי פוקס, וביקשנו את התערבותו לקידום אישור תחום השיפוט של בית אל על ידי הדרג המדיני והיועצת המשפטית לממשלה. ב"ה, תחום השיפוט שלנו רחב, אך רק כ-20% ממנו מנוצלים כיום. במשך חמש שנים הוכנה תכנית מקיפה, בליווי מיטב אנשי המקצוע והיועצים המשפטיים, שקיבלה אישור מצד יועמ"ש שר הביטחון ומשנה ליועמ"ש משרד המשפטים. כעת, אנו ממתינים לאישור הסופי שיאפשר את מימושה

האישור המדובר צפוי להביא להכפלת היישוב - הן בתחום הבנייה, הן בפיתוח תשתיות, מבני ציבור, מסחר ועוד. יוסי פוקס נענה לאתגר ואנו מצפים לבשורות טובות בנושא. נמשיך לפעול בכל הכלים העומדים לרשותנו למען פיתוח היישוב

פיתוח • לאחרונה התחלנו בעבודות לשדרוג מקווה שכונה ב' ומקווה האולפנה, כולל חידוש הצבע והתאורה. העבודות צפויות להימשך כחודש, ובהמשך מתוכנן להפוך את מקווה האולפנה לנגיש באמצעות מעלון, שיאפשר לכלל הטובלות ליהנות

מאירועי החודש החולף <<



השקת רכב שיתופי



חגיגות חצי יובל ל'אבות ובנים' צילום: אריה מינקוב



הילולת הבבא סאלי זי"ע



סלילת דרך ביטחון

מטה המתפקדים של הליכוד בבית אל יוצא לדרך!

מטה המתפקדים של הליכוד בראשות שי אלון, ראש מועצת בית אל, יוצא לראשונה למהלך רחב של התפקדות לליכוד!

בית אל נמצאת בתנופת פיתוח אדירה, אך לצד זאת ניצבים בפנינו אתגרים משמעותיים שדורשים השפעה אמיתית במוקדי קבלת ההחלטות. הדרך להבטיח את המשך פיתוח של בית אל היא באמצעות חיזוק הקשרים עם נבחרי הציבור והשפעה מבפנים - וזה קורה דרך התפקדות לליכוד!

כדי להבין יותר לעומק מדוע ההתפקדות חשובה כל כך, ישבנו עם שי אלון ושאלנו אותו כמה שאלות על המהלך ועל חשיבותו.

למה בכלל כדאי לי להתפקד לליכוד?

• הליכוד היא מפלגת השלטון במדינת ישראל. ההתפקדות לליכוד נותנת לך כוח והשפעה על עתיד ההתיישבות והמדינה. כל מתפקד מקבל את הזכות לבחור את נבחרי הליכוד לרשימת הכנסת, כלומר, אתה יכול לסייע בבחירת אנשים אידיאולוגיים שיקדמו את ההתיישבות, יחזקו את הריבונות ויפעלו למען האינטרסים של בית אל ושל כל יהודה ושומרון.

• נבחרי ציבור המודעים לכוח הפוליטי של המתפקדים ביישובים, חשים חובה גדולה לקידום חוקים ותקנות לטובת ההתיישבות כולל הרחבת יישובים, מניעת הקפאות בנייה והעברת תקציבים

• נוכחות קבועה בשטח: שרים וחברי כנסת מחפשים תמיכה בהתפקדות, ולכן דואגים להגיע לשטח ולהיות באינטראקציה גבוהה עם התושבים המתפקדים, שומעים את הצרכים ופועלים בהתאם

איך ההתפקדות משפיעה בפועל על ההתיישבות?

ההתפקדות היא הכלי המרכזי שיש לנו כדי לוודא שהליכוד, מפלגת השלטון, תקדם מדיניות התומכת בהתיישבות. כשמספר גדול של מתיישבים מתפקד, המשמעות היא שהנבחרים מבינים שעליהם לתמוך בהתיישבות כדי לקבל את קולותינו

מעבר לכך, עם טראמפ בבית הלבן יש לנו

חלון הזדמנויות מדיני - אבל כדי לנצל אותו, אנחנו צריכים נבחרי ציבור שיפעלו לחיזוק הריבונות וההתיישבות. אם לא נפעל עכשיו, יתכן שהזדמנות כזו לא תחזור בעתיד!

למה דווקא עכשיו? מה קרה פתאום?

יש כמה סיבות חשובות למה זה הזמן הנכון להתפקד לליכוד:

1. הסניף המקומי של הליכוד בבית אל הצטמצם עם השנים - המשמעות היא שההשפעה שלנו על מקבלי ההחלטות בליכוד קטנה. אם אנחנו רוצים לוודא שהאינטרסים של בית אל וההתיישבות יקודמו, אנחנו חייבים לחזק מחדש את הסניף המקומי ולהגדיל את מספר המתפקדים

2. בית אל מתפתחת בקצב מהיר, ולפנינו

הדרך הטובה ביותר לחזק את ההשפעה שלנו היא לעודד כמה שיותר אנשים להתפקד

אתגרים גדולים - אנחנו מקדמים פרויקטים חשובים של בנייה, חינוך, תשתיות וביטחון, אבל כל מהלך כזה מחייב גיבוי פוליטי. ככל שנהיה חזקים יותר בתוך הליכוד, כך נוכל להשיג יותר עבור היישוב שלנו ועבור כלל ההתיישבות

3. הקשרים עם מקבלי ההחלטות עושים את ההבדל - במדינת ישראל, מי שיוודע להשפיע מבפנים הוא זה שמצליח לקדם את הנושאים החשובים. הדרך להשפיע על נבחרי הציבור היא דרך התפקדות - כי בסופו של דבר, הם רוצים את התמיכה שלנו בפריימריז. אם נהיה יותר מתפקדים בבית אל, חברי הכנסת והשרים יראו בנו קבוצה משמעותית ויקשיבו לדרישות שלנו

4. חלון הזדמנויות מדיני עם טראמפ בבית הלבן - נשיא ארה"ב כיום הוא תומך גדול של ההתיישבות, ויש לנו אפשרות למנף זאת לטובת פיתוח בית אל והחלת ריבונות. כדי שזה יקרה, אנחנו צריכים נבחרי ציבור שהם ימין אידיאולוגי אמיתי, שינצלו את

ההזדמנות ולא יחששו לפעול.

איך אני יכול לעזור חוץ מלהתפקד?

הדרך הטובה ביותר לחזק את ההשפעה שלנו היא לעודד כמה שיותר אנשים להתפקד (מבית אל ומחוץ לבית אל). אם מספיק אנשים יתפקדו, נוכל להבטיח שהזמן שבו טראמפ נמצא בבית הלבן ינוצל למהלכים חשובים, כמו החלת ריבונות ובנייה נוספת. על כן שכנעו חברים, בני משפחה ושכנים. ככל שאנשים רבים יותר יתפקדו - כך תגדל השפעתנו על גורל ההתיישבות. בנוסף, תפעלו ברשתות החברתיות: שתפו את חשיבות ההתפקדות ברשתות בהן אתם חברים

מה ההבדל בין התפקדות לליכוד לבין הצבעה בבחירות?

יש הבדל משמעותי! בבחירות לכנסת אתה יכול רק לבחור ברשימה מוכנה מראש, אבל בהתפקדות לליכוד אתה מקבל זכות לבחור מי יהיו האנשים שירכיבו את הרשימה!

זה אומר שאתה לא מחכה שהמפלגה תחליט בשבילך מי הנציגים, אלא אתה זה שבוחר אותם בפריימריז! המשמעות היא שכל שיותר מתיישבים יהיו מתפקדים, כך נוכל להשפיע על זהות חברי הכנסת ולהבטיח שיהיו שם נציגים שיקדמו את ההתיישבות, יחזקו את הריבונות ויפעלו למען בית אל

אני רוצה להתפקד אבל עסוק ואין לי זמן להתעסק בזה. איך עושים את זה בקלות?

ההתפקדות היא תהליך פשוט ומהיר שאורך רק כמה דקות!

ניתן להתפקד בקלות בעזרת נציגי מטה המתפקדים בבית אל. אנחנו כאן כדי לעזור לך להשלים את התהליך בקלות - בלי טפסים מסובכים ובלי בירוקרטיה מיותרת. כל שעליכם לעשות הוא לסרוק את הברקוד המצ"ב, להשאיר פרטים ואנחנו נחזור אליכם!

להתפקדות



כמה זה עולה?

פחות מ- 100 ₪ לזוג (תשלום שנתי, לא חודשי). מדובר בעיקר בדמי רצינות



יום הולדת 'אבות ובנים'

מוצאי שבת פרשת בשלח, חגגו משפחות בית אל 25 שנות לימוד אבות ובנים 1.

היה אירוע מרגש מאוד, כ-400 ילדים עם אבותיהם הגיעו לבית הכנסת המרכזי בשכונת א' ללימוד של 45 דקות יקרות מפז בוודאי שעשיתם להקב"ה נחת רוח.

משם בשמחה וצהלה עברו לרקוד באולם פיס, והתכבדו בפינוק מתוק. כשהתעייפו מהריקודים - ובהנחייתו של ר' שלומי רוזנטל, שמעו דברי ברכה וחיזוק ללימוד מפיי המרא דאתרא, הרב בראלי שליט"א, לאחריו נהנו מדבריו של ראש המועצה שי אלון, שהלהיב את כולם והקפיץ את האנרגיות החיוביות שזרמו באויר.

לאחר דבריו המחזקים, צפו בסרטון ששלח לנו כבוד הרב מלמד שליט"א שסיפר "איך הכל התחיל", וכמה הוא נרגש לראות את כמות הילדים הלומדים היום, הצגת פלייבק הועלתה לקולות מחיאות הכפיים עם "סיפורים" מהשטח. ההצגה ריתקה והצחיקה את כולנו, לאחר מכן התכבדנו בסרטון עם ברכתו של הרב הראשי הרב קלמן בר וסיימנו בטעימה חמה וטריה וריקודים משמחים עם ישראל בר אור. תודה רבה לכל השותפים באירוע מרומם זה, ובראשם למנהיגי הלימוד בהתמדה והשקעה מאסיבית:



ב'אברהם אוהבי' - הרב ישי שטמפפר | ב'היכל גבריאל' - גלעד עזרא | ב'סולם יעקב' - הרב אברהמי רוזנברג ו'בתפארת שושנה' - דוד עדי. תודה לצוות המתנ"ס שתמיד ידם שלוחה לסייע לנו, למועצה שבלב רחב מממנת את השפע - הקב"ה ישלם שכרם בטוב בנועם ובשפע של ברכה שבת שלום! שרית אביגד, מחלקת דת.

אבות ובנים בפורים

אברהם אוהבי

ישיבת "מרדכי הצדיק"

אבות ובנים בפורים
והפנה אורות סיום שסי, והלאן קצב
נצבור ש'תלמוד תורה קצב כולק, נוטיל סג לתרה

ביום הפורים עצמו, ילדי בית אל רצים ללמוד תורה עם אבא, כל הסניפים מקיימים לימוד משמח ומרגש.

- ב'היכל גבריאל' לומדים בשעה 11:30.
- ב'תפארת שושנה' לומדים בשעה 11:30.
- ב'סולם יעקב' לומדים בשעה 11:45.
- ב'אברהם אוהבי' לומדים בשעה 10:30.

"כשיש מלחמה גדולה בעולם, מתעורר כח משיח"

לע"נ שלום מנחם ואילון ויס הי"ד

חבורת הלימוד "עוז לישראל"

מזמינה אתכם

להבין ולחיות את גודל השעה

בלימוד שבועי משותף

בספר אורות המלחמה לרא"ה עם פירושו של רבנו הרצ"ה ומקורות נוספים

בהנחיית הרב אוריאל עובדיה

מתנ: בכל יום שלישי בשעה 21:15

היכן? בחדר הלימוד בבית הכנסת המרכזי שבכונת א'

מוזמנים להצטרף לקבוצת הוואטסאפ של החבורה ולהפיץ לחברים

0506282589

קפה/תה ומאפה למשתתפים

עמדת גניזה ב'רמת בית-אל'

שקית קטנה	30X20 ס"מ	5 ש
שקית בינונית	30X40 ס"מ	8 ש
שקית אשפה	70X57 ס"מ	14 ש
דף פ"ש / ספר		2 ש

השבוע הונחה עמדת גניזה חדשה בשכונת החדשה, מוזמנים להשתמש בה

- נקודת הכנסה נפרדת למזוזות ופתילות ציצית וטלית, גניזה בית אל
- יש להניח את הגניזה בתוך השקים בלבד! אין להשאיר בחוץ
- אין להכניס גניזה ללא תשלום בחריץ המיוחד לתשלום!
- יהי רצון שזנכה לשמור על קדושת דברי התורה, ונתחדש!

חלום יעקב

המעוניינים להקדיש שיעורים תורניים ליקיריהם, בחוגי חלום יעקב, מוזמנים להיכנס לקישור באתר בית הכנסת "היכל גבריאל" - חלום יעקב. נא לציין את כתובת המייל לצורך קבלה המוכרת לצרכי מס. לאחר ביצוע התרומה, יש ליידע את ר' דוד מור בנייד: 054-7695098.

הקמת חדר טהרה בבית העלמין בבית אל

תושבי היישוב יקרים!

אנו פונים אליכם להיות שותפים בחסד של אמת - הקמת חדר טהרה בבית העלמין ביישוב. ההלכה אומרת שצריך להשתדל כמה שיותר לשמור על כבודו של הנפטר ועל כן הטהרה בירושלים נובעת מהכרח, וברצוננו להדר בכבוד המת ולעשות זאת ביישוב.

משפחות האבלים תלויות בשינוע מירושלים ועל כן זמן הלוייה מתעכב, וגם הפרידה מהנפטר אינה מכובדת.

במשך השנה האחרונה, צוות של אנשי חברה קדישא, עבר הכשרה מעשית בירושלים בהדרכתו של הרב דביר אוולאי, המועצה הקצתה לשם כך מבנה שעבר שיפוץ ראשוני, ומחלקת דת הקימה מקווה במקום.

אנו מעוניינים להוסיף חדר לכבודו של הנפטר וכן מתחם שבו נוכל לקיים את כל מצוות הטהרה לנפטר ע"פ כל ההיודיים, במתחם זה מתוכננת גם פינה רגועה ושקטה עבור משפחות האבלים.

בברכת הרב אריאל בראלי רב היישוב, ושי אלון ראש המועצה אנו פונים לציבור להשתתף עימנו במצוה יקרה וקדושה זו, של גמילות חסד של אמת עם המתים, ולהבדיל, גם עם החיים.

חשוב לציין שבאזור בנימין, אין עדיין חדר טהרה, כך שבית אל בירת בנימין, תוכל לזכות יישובים נוספים במצוה הזו.

התורם סך של 5,000 ש"ח ומעלה, יוכל להנציח את יקיריו בלוח זיכרון, שיוצב בעז"ה במקום. התועמות יזכרו להחזיר מס

הצטרפו אלינו בקיום המבנה הייחודי זהו שאדם אוכל פירותיה בעולם הזה והקדן קיימת לו בעולם הבא.

סרקו את הברקוד להעברת התרומה:

הרב משה קרפין, ספי אלגביט, מתניה שניר

בברכת התורה, ועדת דת

החנות שלך הצילה אותי לא פעם מחיפושים מתישים!

16:33

בכל מקרה, הזדמנות להגיד לך תודה! אין כמו החנות שלך!! באמת אנחנו (הבנות שלי ואני) מוצאות שם מלא דברים, כל פעם שמישהו צריך משהו, הבנות כבר יודעות שדבר ראשון מחפשים אצלך...❤️

10:15

הי בת חן, הייתי מקודם בחנות לקנות בגד לברית, באתי די גמורה ולא ממש היה לי כח להתחיל לחפש ולמדוד והייתה שם את הדס המקסימה שעזרה לי מאוד וכיוונה אותי ישר לבגדים מתאימים אז יצאתי צייקצ'ק מסודרת עם הכל!! תודה רבה 😊

10:45

רבע שעה ויצאתי עם שתי שמלות ושתי מטפחות 😍😍😍 איזה מבחר ודברים יפיםססם המטפחות של ברצה מושלמות!! והשמלות של הדולה 😍😍

23:28

בת חן יקרה 🌟 אני רוצה לומר תודה רבה על כל הדברים היפים שאת מביאה. את 2 המטפחות לחתונה בע"ה ולשבת שבע ברכות קניתי אצלך. ושמלות לבנות שלי לחתונה עצמה קניתי אצלך. תודה רבה 🌸 תמשיכי להביא דברים כ"כ יפים וטובים.

12:02

שלום בת חן, רציתי להגיד תודה על המבחר הגדול ועל השירות המצויין והסבלני של המוכרת, שחיפשה עבורי בדיוק את מה שביקשתי, גם כשהיו לי הרבה דרישות... והכל עם חיוך ורצון לעזור. היתה חווית קניה מעולה, יצאתי הערב של 2 שמלות לחג, מטפחת ועגילים 😊

08:47

את מזכירה לי שבוע שעבר הייתי בבר מצווה בירושלים והאמא הייתה לבושה ואו כולל תכשיטים והכל אז החמאתי לה והיא אמרה לי - אני בת חן שריג מקף רגל ועד ראש 😊

13:55

שבוע טוב ומבורך ובעד"ה בשורות טובות כ"כ כיף לצאת מהחנות עם מעיל ו 2 סריגים במחיר מפנק, אז תודה על המבצעים המשמחים, ועל חוי המוכרת המהממת שעזרת בחיך ובשמחה!!

21:11



התגובות של הלקוחות שלנו אומרות הכל



שעות פתיחה:

9:00-13:00 שישי | 17:00-21:00 | 10:00-14:00 א'-ה'

מוצ"ש שעון חורף 19:00-21:00 | מוצ"ש שעון קיץ 21:00-23:00

בואי לעקוב אחרינו ולהנות מסרטונים על דימוי גוף, קולקציה חדשה, הטבות ועוד...

"בת-חן שריג" | 058-5811442 | 📞 | 📷 | 📺 | 📧



בת-חן שריג

בוטיק אופנה, תכשיטים & מתנות



משמרות זה"ב בבית ספר בנים:

התלמידים בכיתה ו' מפעילים את משמרות הזה"ב בבוקר ואחר הלימודים, כל בוקר לפני תחילת הלימודים ובשעות הצהריים את ההכשרה לפעילות מבורכת זו, מקבלים התלמידים מהשוטרת כבר בתחילת שנה

הם חשובים לנו! יישר כוח לתלמידים המסורים שעושים עבודת קודש במסירות, בכל מזג אוויר בכל יום בו מתקיימים לימודים בבית הספר, יישר כוח לרכזי בית ספר בנים, הרב יעקב אידו על פעילות ללא ליאות בתחום זה בברכת: "ונשמרתם מאוד לנפשותיכם..." שרית אביגד, רכזת הרלב"ד, בית אל.

למשמרות זה"ב חשיבות גדולה לבטיחותם של התלמידים, כאשר הם חוצים את הכביש לקראת תחילת יום הלימודים ולחילופין, בדרכם הביתה חלק גדול מהקושי מתרכז בבקרים כאשר יש עומס תנועה גדול, ובתקופת החורף, כשמזג האוויר סוער והראות קשה. נהגים יקרים, אנא, עזרו לנו לשמור על חיי ילדיכם,

ילד ונוער נתי פורקוביץ



נוער יקר ואהוב!! חג הפורים מתקרב ובא..

כמה דברים חשובים לקראתו

אין מסתובבים עם אנשים לא ידועים עליהם
וגודל בטוח אינם ובמקומות בטוחים

אין לנהיג אחריהם על מנעליים ולא מה שקורה
סביבו ומצדק צורה בעת הצורך

קבוצת שעת חציה סבירה הביתה

אין קלוב אצטני, מה שכן אנשים אחר לא בהכרח נכון לי

חג פורים שמח ובטוח, אנו זמינים לכל דבר!! מחלקת נוער בית אל



תל: 0525958624 ליה - 0525958624 איה - 0525958624



הורים יקרים!! חג הפורים מתקרב ובא..

שמים לב למוגנות של ילדינו

אנחנו לוח כנה- מה האד שלכם נכון, אכן אכיל וצמ מי אהיה

אצטני את האד אלקיות אחריהם אישית ובקשת צורה בעת הצורך

אסכם לעת חציה מנופה

אשדיר לאנחנו זמינים בכל שעה אם יצדיק לנו

חג פורים שמח ובטוח, אנו זמינים לכל דבר!! מחלקת נוער בית אל



תל: 0525958624 ליה - 0525958624 איה - 0525958624

בס"ד



לקוחות יקרים

בע"ה שהועד הכא אכירת אוכל מוכן אשבת תתקיים ביום חמישי

יש באצור בשעות 15:00-10:00, ביום שישי יצ באצור החנות תהיה סאורה

חא פורים שמח!

בשרא בית אל - בבניין המועצה טל - 029916510

משנכנס אדר

מרקין באק 3 עיס!!

נאן mp3 דוקו
זגמ flash
16G
רק ב 179 ₪

מטען מהיר
מקורי סאני
25W
רק ב 109 ₪

סאבלט A9 samsung
יבואן רישמי
128G
רק ב 899 ₪



אוזניות גיימינג
איכותיות
רק ב 99 ₪

אוזניות BT
JBL tune520
רק ב 189 ₪

אוזניות איירפודס 2
מקורי יבואן רישמי
רק ב 499 ₪



מערכת קריוקי
עם מיקרופון w king t5
רק ב 299 ₪

מערכת קריוקי w king t9ii
עם זוג מיקרופונים
אלחוטיים
רק ב 699 ₪

רחקו אלחוטי
JBL charge5
רק ב 599 ₪



מיני
ביזורית
אלחוטי
רק ב 39 ₪

מיקרופון
קריוקי
ילדים
רק ב 39 ₪

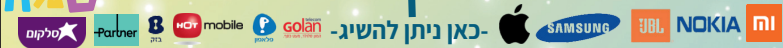
זוג מיקרופונים אלחוטיים
מקצועי במיוחד
רק ב 119 ₪



שעות הפתיחה
א-ה 11:00-19:00
יום ו 10:00-12:00

מרכז מסחרי "לב העיר"
בית-אל
מתחת לבניין המועצה

חפשו אותנו
058-7-13-14-15
NEXT Phone
מכשירים | אביזרים | תיקונים





הוקם לפני חמש עשרה שנה על ידי הנוער מהישוב, מתוך רצון לבנות כאן משהו משמעותי ולספק מענה עבור ילדי צמי"ד. ומאז ועד היום, במסורת שעוברת מדור לדור, אנו בני הנוער ממשיכים להפעיל ולנהל את הפעילות. הנחל מונה, בלי עין הרע, שלושים ושניים חניכים וחניכות. הפעילות שלנו מתקיימת פעמיים בשבוע, בימים שלישי ושבתי. החניכים והמדריכים נרגשים כל פעם מחדש לקראת המפגש, כי הוא כל כך משמעותי עבור החניכים. ואני יכול להעיד על עצמי ועל חברי, שאף לנו המדריכים הוא חשוב מאוד. במפגש אנחנו משחקים עם החניכים, שרים שירים, עושים פעילויות ויש גם ארוחה חמה. מעבר לפעילות השוטפת, אירועי השיא שלנו הם טיול יומיים בחנוכה, טיול שלושה ימים בקיץ, ערב פסח בגן חיות, ויש לנו שבתות אירוח בהן אנחנו נוסעים להתארח במקומות שונים בארץ. כל המדריכים שמפעילים את הפעילות המבורכת הזאת עושים זאת בהתנדבות ובשמחה, ללא קבלת תמורה, ואנו שמחים לעשות זאת מכל הלב. אני רוצה להודות לכל מי שפתח את ליבו והגיע לערב הזה ותרם לנח"ל ולטובת הפעילות. כמוכן שכל מי שלבו חפץ מוזמן להמשיך ולתרום."

ומה הלאה? פורים מתקרב ובא!

פורים כבר כאן, ואנחנו מתכוננים לחגיגה גדולה! הכתרות, מסיבות מטורפות, הרקדות, אווירה פורימית

שמירה על חג בטוח

בליל פורים יתקיימו ארבע מסיבות שונות, עובדי המחלקה ילוו את המוקדים כדי לוודא שהכל מתנהל באווירה שמחה ובטוחה

מצורף בעמוד הקודם מכתב היערכות עם טיפים חשובים לאחריות ובטיחות החג. אנא קראו אותו בעיון ושתפו עם בני הנוער שלכם לסיים - תודה גדולה לכל מי שעושה!

כל הפעילויות האלו לא היו קורות בלי המון אנשים טובים שמשקיעים ונותנים מעצמם תודה לרכזים ולמדריכים למתנדבים ולכל מי שתורם מזמנו ומלבו לטובת הנוער שלנו שלנו בתפילה לגאולה שלמה

נתי פורקוביץ, מנהל מחלקת ילד ונוער.

ארגון תפילת ערב שבת ליד בית המשפחה, שיחה מרוממת עם הרב ליאו די, שחזקה את כולנו בתפילה לבשורות טובות. הכנת סטיקר ושלט מעצים עם המשפט שכתב בעצמו: "יש משהו למעלה עם תכנית מסודרת, הכל מתוכנן לטובה"

פעילויות נוער

ט"ו בשבט - חגיגות וסדרים מרומים נוער הבנים ערך סדר ט"ו בשבט באווירה חגיגית ומרוממת, יחד עם המרא דאתרא הרב בראלי². היו דברי תורה, שירים ושיח על קדושת הארץ

גם נוער הבנות נותנים את החג בצורה מרגשת, עם סדר מחזק ומלא במשמעות מערך נתינה לנוער צעיר בנות - חודש שלם של ערכים ותרומה על החודש האחרון, נוער צעיר בנות עבר תהליך של לימוד והעמקה בנושא הנתנה היו שיחות, סדנאות, התנדבויות וחוויות מעצימות. לראות את הנוער שלנו מתחזק בערכים של חסד ונתינה זו גאוה ענקית מרכז נוער פתוח - המקום שלכם כל יום חמישי!

בכל יום חמישי, מרכז הנוער שלנו פתוח ומחכה לכם! כיבוד טעים! משחקים ואווירה כיפית! שיחות מהלב! פעילויות מיוחדות - כמו ערב הכנת סופגניות ופונדו!

זו ההזדמנות להיפגש, לדבר וליהנות יחד.

ערב הוקרה לנח"ל - הכרת תודה לאלו

שנותנים מעצמם

בשותפות עם המחלקה לשירותים חברתיים והמתנס"ס, התקיים ערב מרגש להוקרת פעילות הנח"ל במהלך הערב צפו המשתתפים בהצגה "אוטיסט זה לא קללה". הצגה אישית, מטלטלת וכנה על הורות מיוחדת, כאב וצמיחה. עין לא נשארה יבשה. אנחנו רוצים להודות לנטע, מנהלת המתנס"ס, ליראת ובת-עמי מהמחלקה לשירותים חברתיים על ארגון הערב המשמעותי הזה אני מצרף את דבריו המרגשים של יוסף שרגא: "אני יוסף שרגא, רכז בנח"ל. רצייתי לספר לכם קצת על הנחל שלנו. הנחל

קהילה יקרה!

החורף מתקרב לסיומו, ואיתו מתחילים אירועי אדר. זה זמן מושלם להביט לאחור ולהיזכר בדברים המרגשים והמשמעותיים שעברו על הנוער שלנו

למרות הקור שבחוץ, הלבבות שלנו חמים - הנוער לא נח לרגע, לקח חלק במגוון פעילויות, יום, נתן מעצמו ועשה טוב יותר. הגה סקירה של חלק מהאירועים שקרו לאחרונה, והצצה למה שמחכה לנו בקרוב התחדשנו - הצטרף אלינו רכז נוער חדש! ברוך הבא לסהר שם טוב, רכז נוער בנים החדש! למרות שהגיע ממש לאחרונה, הנוער כבר "עף עלינו" - ואין ספק ההתחלה מרשימה. אנחנו מאחלים לך הצלחה ענקית, סהר!

בהזדמנות זאת אנחנו מחפשים רכז נוער צעיר לבנים! אם אתם רוצים לעבוד בעבודה משמעותית, עם צוות איכותי ובאווירה מיוחדת - זו שלכם. פרטים נוספים ניתן למצוא באתר המתנס"ס

עשייה מרגשת בקהילה

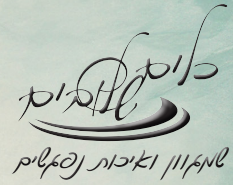
בר מצווה וחתונה למשפחות מעוטות יכולת בחודש טבת, גרעין מגנום חב"כ בנים ווב"ב בנות הרימו אירוע מרגש במיוחד - בר מצווה לילד ממשפחה קשת יום. האירוע התקיים בירושלים, והתגובות החמות לא הפסיקו לזרום אבל זה לא נעצר כאן. עם ההצלחה, הגיע גם הרעב לעשייה נוספת - ובחודש שבט, התקיימה חתונה מיוחדת לזוג גרים. ¹

הנוער שלנו דאג לכל פרט קטן: שמלת כלה, חליפת חתן, ארוחה מפנקת וקינוחים מושקעים. לראות את הנתנה, האכפתיות וההתגייסות של הנוער היה פשוט מרגש! אירוע למשפחות המגויסים - הוקרה למי שנלחם בשבילנו

נוער צעיר בנות, האלופות שלנו, הפיקו ערב סדנה לכבוד ט"ו בשבט בשיתוף עם קק"ל, במיוחד למשפחות המגויסים. הילדים נהנו ההורים התרגשו, ואנו - רק יכולים לומר תודה על המאמץ וההשקעה!

מחזקים את משפחת פרל - זוכרים את מתי ז"ל עם קבלת הבשורה על נפילתו בקרב של מתי פרל ז"ל, הנוער מיד נרתם לעשייה: שיירת דגלים, ערב התוועדות לזכרו, מעגלי שיח,

פסח הכלים לעוברים



כל סוגי כוסות הצכוכית



3
10-₪

רפיצ צהרה 50 אקרון



10
₪

ראל ארטאטא



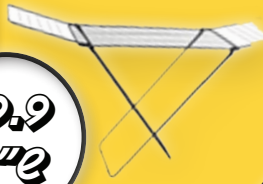
5
₪

אמחייה צכוכית



1.9
₪

מתקן כביסה



39.9
₪

רלת עכבר



5
₪

ראלים



10
₪

אזן ארונות אובסס



3
10-₪

פחי ראטן לירותים



2
50-₪

30
₪

אזון צלחות קלילות



ארקו
צחת קטנה
3-₪ 10-₪

צרו
3-₪ 15-₪

צנק
2-₪ 15-₪

סכומים קלוח



3
12-₪

תוקף המבצעים בין התאריכים 16.3-18.4.25 | ט.ל.ח.

שעות פתיחה: א'-ה' 16:00-20:00 | שישי וערבי חג 13:30-8:30

בסמוך לחג הפסח יתפרסמו שעות פתיחה מורחבות

02-5793266 | משכנות בית-אל ליד מתנות קטנות | כלים שלובים ב-waze



חטיבה בנים

סדנת הכנה לראיון קבלה - במסגרת תוכנית ההכוון בשכבה ח' התקיימו שתי סדנאות הכנה לראיונות קבלה. סדנה אחת עם הרב אריאל שיוביץ, ראש ישיבת אלון מורה. סדנה נוספת התקיימה עם הרב איתמר ליברמן, ראש ישיבת נר תמיד. (35)

אסיפת מורים-תלמידים - לקראת סיומה של מחצית א' התקיימה אסיפת מורים-תלמידים. באסיפה התלמידים עברו בין המורים השונים לשיח מקדם ומעצים עם הרבה עין טובה וצידה למחצית ב' הבעל"ט. (36)

שיחה לעשרה בטבת - לרגל עשרה בטבת התקיימו שיחות לשכבה ו' ולשכבות ז-ח עם רות אלקובי. השיחות היו מרתקות ומשמעותיות. (37) (38)

ערב הכוון - מיד לאחר חנוכה התקיים ערב הכוון לתלמידי והורי שכבה ח'. אל הערב המיוחד הגיעו נציגים מ-14 ישיבות תיכוניות וקטנות שונות. צוות החטיבה השתדל מאוד להביא ישיבות ממגוון סגנונות בכדי לאפשר לכל אחד מהתלמידים להפיק תועלת מערב זה. במהלך הערב התאפשר לתלמידי והורי שכבה ח' לפגוש באופן מעמיק את נציגי הישיבות, להכיר את הישיבות ולקבל תובנות חשובות לקראת צהליך הקבלה. אנו נושאים תפילה שבע"ה כל תלמיד ימצא את המקום בו ליבו חפץ ובע"ה יזכה לעלות מעלה מעלה בשמחה ובנחת. (39) (40)

מופע כישרונות - במהלך חנוכה התקיימה מופע הכישרונות השנתי של החטיבה בו זכינו לפגוש מהכישרון הרב בו התברכו התלמידים. במופע

עוד נשוב לשם - לרגל יום גוש קטיף במערכת החינוך התקיימה שיחה מיוחדת של ר' דורון גלבוץ אשר היה מתושבי היישוב נווה דקלים ורכז הנוער במקום. (25)

יום סדנאות - בסיומו של הרבעון החברתי-ערכי 'האור שב' התקיימה פעילות שיא - יום סדנאות מגוון וססגוני. כל אחד מתלמידי שכבות ו-ח השתתף בשתי סדנאות לבחירתו בהובלת אנשי הצוות. בין הסדנאות: נגרות, עזרה ראשונה, אפיית פיצה, קינוחים, בינה מלאכותית, זמר עברי ועוד... (26) (27) (28) (29) (30)

שיעורי כישורי חיים - אנו ממשיכים בתוכנית כישורי חיים בכיתות החטיבה באופן סדיר. בכל שבוע מתקיים שיעור בהובלת יועצת החטיבה או מחנך הכיתה סביב נושאים שונים מעולמם של התלמידים. מטרת התוכנית היא לפתח כישורים חברתיים, גיבוש כיתתי, אקלים מיטבי ותחושת שייכות ומסוגלות. (31) (32)

גיבור ישראל - שיחה משמעותית עם איתי ונינו, אחיו של עמיחי ונינו שגפול במלחמה על דמותה הייחודית של עמיחי, המידות הטובות בהן ניחן וכוח הרצון האדיר שהוביל אותו להישגים גדולים. (33)

מפגש עם ראשי ישיבות ובוגרי ביה"ס - במסגרת תוכנית ההכוון בשכבה ח' נפגשים התלמידים עם ראשי ישיבות שונים ועם בוגרי ביה"ס לשיח על המעבר לישיבה התיכונית, תהליך הקבלה וההתאקלמות בישיבה. (34)

בית ספר בנות

מעמד קבלת התורה כיתה ב' (1)
סדנה עם מאירת ספרים לכבוד שבוע העברית (2) (3)

פעילות חשבון (4) (5) (6)
תערוכה לספר שופטים (7)
מאירים את הנקודות הטובות באסיפת הורים של מחצית א' (8)

תוצרים ממפגש עם סופרת (9) פעילות עם הסופרת מורשה בשבוע עברית (10)
מפגש שירי ארץ ישראל עם המורה רווית (11)
פעילות מילים טובות בשבוע העברית (12) (13)
מסיבת סידור לכיתה א' (14) (15) (16) (17)

בית ספר בנים

התלמידים צופים בהצגה 'רכבת הילדים' של תיאטרון אספקלריה. ההצגה מתארת את הצלת הילדים מהמנזרים לאחר השואה. (18) (19)
פעילות שבוע עברית (20)

חברותות בנושא דמות החמ"ד הרב הרצוג זצ"ל ויום הקדיש הכללי. (21)

פעילות לשכבת א' - שילוב מיומנויות עברית בשיעור תורה. (22)

מפגש עם הסופר יהונתן רוזנהק מערוץ מאיר לכבוד שבוע עברית (23)

טקס ט"ו בשבט ושירה בציבור בסימן אחדות ישראל. (24)



בהתאם לתקופה שלנו בעם ישראל. עוצמות של כמיהה לבורא העולם. **59**

שעת חטיבה שהרימו בנות כיתה 32 באולפנת בית אל לזכרו של מתי פרל הי"ד. **60**

נציגות מועצת תלמידות של חטיבת אולפנת בית אל בכנס הקהל של החמד **61**

שעת חטיבה שהרימו כיתה 11 להרמת הרוח ולהחזרת החטופים ונצחון במלחמה. **62**

בנות האולפנה מחבקות ומחזקות את משפחת פרל היקרה. **63**

טקס מרגש של עשרה בטבת שהרימו כיתה 11 בתפילה לבנין בית המקדש. **64**

כינוסי סיום מחצית הגיגיים וקבלת תעודות מחצית בחטיבת הביניים והחטיבה העליונה באולפנת בית אל. **65**

קבלת שבת וסדר ט"ו בשבט באולפנה! **66**

הפנינג חדר יובל - זכינו להרים באולפנת בית אל בהובלת החמישית גם בשנה זו הפנינג לזכרו של יובל מור יוסף הי"ד. בהשתתפות מאות ילדים שבאו לשמוח. הוספנו דוכנים לזכרם של נופלים. ותחנונות אמירת תהילים, לימוד משניות וקבלת מעשים טובים לזכרו של מתי פרל הי"ד. משפחות הנופלים התרגשו והודו על המשך החיים והזיכרון מתוך הוספת אור וטוב. **67**

מסע משואה לתקומה כיתה יא' **68** **69**

הלל מוזיקאלי אולפני **70**

של מצווה זכינו לחנוך את בית המדרש החדש של החטיבה במעמד מו"ר הרב אריאל בראלי שליט"א, מר שי אלון ראש המועצה ומר מנחם לב. **51** **52**

שיחה לרגל יום ההוקרה לפצועי צה"ל עם אלעזר סוויסה שנפצע קשה בקרב בעזה. **53**

סיום מסכת - תלמידי ה'דף ביום' ערכו סיום על מסכת מגילה. התלמידים היקרים משכימים קום ולומדים בכל יום דף גמרא לפני תפילת שחרית. את הלימוד מובילים תלמידי שכבה ח'. **54** **55**

מוסיפים חיוך - תלמידי החטיבה הכינו עוגות לתושבי הצפון והוסיפו מכתבי חיווק ותמיכה. ב"ה נאספו למעלה מ-70 עוגות שחולקו לתושבי קיבוצי הגליל. **56**

טובה הארץ מאוד מאוד - ביוזמת מועצת התלמידים של החטיבה התקיימו סעודות ט"ו בשבט כיתתיות עם דברי תורה וחידות סביב פירותיה המתוקים של ארץ ישראל. **57**

תוכנית בר מצוה - בשכבה ז' מתקיימת תוכנית בר מצוה שנתית. התוכנית כוללת לימוד הלכתי ופעילות מגוונת סביב שנת בר המצוה. עד עתה התקיימו שיעורים בכיתות עם מו"ר הרב אריאל בראלי שליט"א, סדנת תפילין חווייתית והרצאה על קירוב רחוקים דאך מצוות תפילין. **58**

חטיבה ואולפנת בית אל

שכבת י' באולפנת בית אל הרימו הצגת שישית ברמה גבוה ביותר! בנושא הלב בוער למלך.

הוצגו יכולות מגוונות של נגינה, שירה, סטנד אפ ועוד. **41** **42**

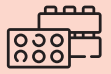
סיום ש"ס משניות - תלמידי שכבה ח' ערכו סיום ש"ס משניות לע"נ הילדים הזכים ידידיה ואלישיב יונגרייס ז"ל. אביהם של הילדים, הרב יעקב יונגרייס, כיבד אותנו בעריכת הסיום ובדברי תורה. **43**

מסיבות חנוכה כיתתיות - לרגל חג החנוכה התקיימו מסיבות כיתתיות עם דברי תורה, חידונים ומשחקים שונים. **44** **45**

תערוכת כישרונות - במסגרת הפרויקט 'האורי שבי' התקיימה תערוכת כישרונות של תלמידי החטיבה. בתערוכה ניתן היה לראות מוצגים יפים ומיוחדים המבטאים כישרונות של בנייה, ציור, צילום, עיצוב בלונים ואוספים מיוחדים. **46** **47** **48**

אשרי מי שעמלו בתורה - במהלך המחצית התקיים חידון החטיבה הגדול הגמרא. החידון עסק בכלל הסוגיות שנלמדו בפרק אלו מציאות עד כה. החידון היה מורכב משלושה שלבים בדרגת קושי עולה, ואל השלב השלישי, הגמר, הגיעו שני נציגים מכל כיתה. את מעמד הגמר כיבדו בנוכחות מו"ר הרב אריאל בראלי שליט"א אשר חנן את המתמודדים ומר מנחם לב אשר ברך את המתמודדים, התלמידים וצוות המחנכים. השאלות בחידון חננו את בקיאות התלמידים בסוגיות, יכולת השואה, סברות, ידע הלכתי ומושגים תלמודיים. **49** **50**

חנוכת בית המדרש של החטיבה - בשמחה



1 ילדנו לצפות היום בהצגה נחרדת של אפרת כהן על דמות החמד, הרב הרצוג זצ"ל

7 בני כלנית וסביון שותלים זוכרים

ההנעשה בגנים

- ב"ה העשייה בגנים ברוכה לפי מעגל השנה.
- ילדי הגנים צפו בהצגה של אפרת כהן על דמות החמד"ה השנה, הרב הרצוג, סבו של הנשיא. ①
- ילדי הגנים חגגו בשיר וריקוד את חג החנוכה. ② ③ ④
- ילדי גן תמר הזמינו את הוריהם לאוהל אברהם ושרה והכינו עבורם פעילות וכיבוד. ⑤

- ילדי גן כלנית והוריהם הכינו תערוכה לכבוד סיום ספר בראשית. חזק חזק ונתחזק. ⑩
- תומכות חינוך שהצטיינו במהלך השנה ולא נעדרו כלל קיבלו תעודות הערכה על עבודתן המסורה: אלישבע פולין, שרה ישראל, שרה קיפגן, תחיה ביטה, עדי אפוטרוס, יהודית ורטהימר ושירלי פישמן. ⑪
- בעזרת ה' שנמשך לעשות וליצור מתוך שמחה שבת שלום! ליאת טדגי, רכזת גיל הרך.

- לקראת ט"ו בשבט ילדי הגנים הקימו גינות בחצרות הגנים לזכרם של הילדים היקרים והאהובים של חברותינו מציוותי הגנים. הם שתלו פרחים לזכר יהונתן לובר הי"ד בנה של תחיה לובר, מתי פרל הי"ד בנה של הגנת לאה פרל, לירון שניר הי"ד בנה של התומכת פזית שניר וכן לזכרה של נמי, הבת של הגנת מיכל בן דניאל. שנזכה ללמוד ממידותיהם, להפיץ את אורם, לראות את הטוב ולעשות טוב בעולם. ⑥ ⑦ ⑧ ⑨



ספרייה

אביגיל לב ארי



שעות פתיחה לקראת פורים

שישי, פורים - סגור.
ראשון, 'שושן פורים' - סגור.
ניתן להגיע לפני החג ביום רביעי בשעות הרגילות

ספרים חדשים ומומלצים

מבוגרים:
50 / 50 דבורי רנד ①
מסכת תהום/איל חיות מן ②

לחיות עם בן-זוג בדיכאון - ולחיות/דוקי כהן ③
נוער-תיכון:

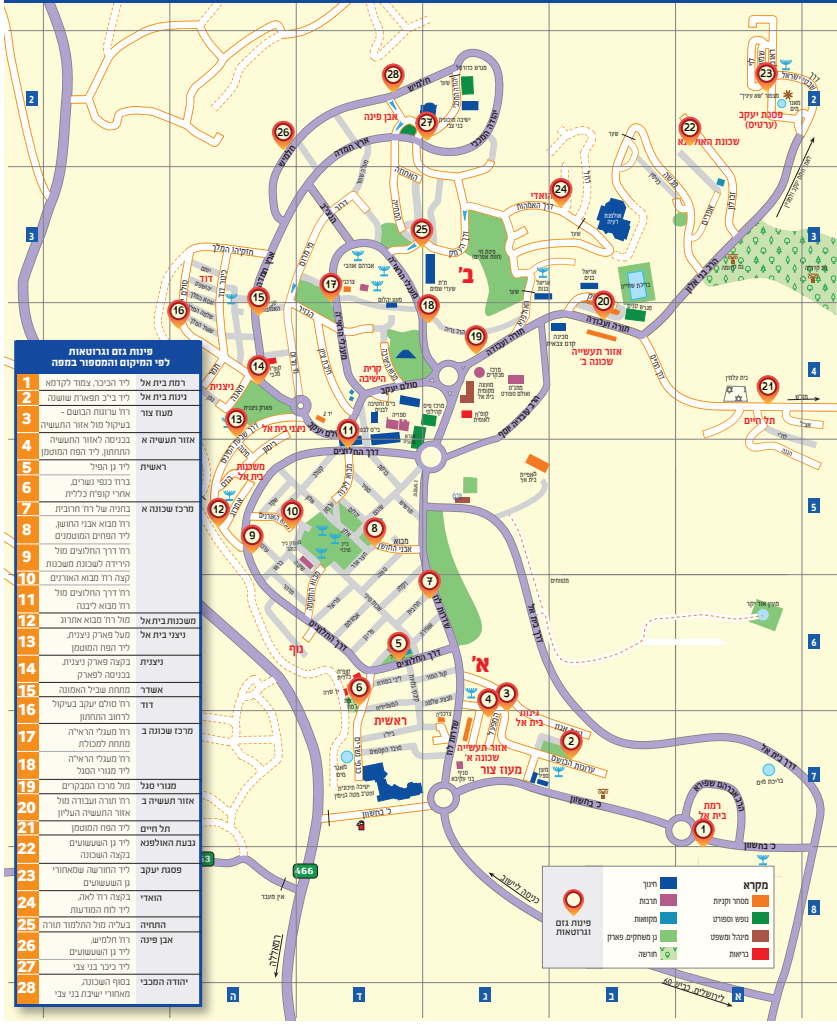
האל המכאני א'- ברית השמונה (פנטזיה) ④
ואם הילדה הזו/שוורצמן ילדים ונוער:
לא מספיקה-קומיקס

הסטרדיוורוס/אורי מן ⑤
בנצי ונוצות הטווס/שפרה גליק ⑥

ילדים צעירים:
יוני אומר שלום למוצץ ⑦
פיפ ופוזי: מסיבת יום ההולדת. ⑧
עוד לא מנויים?
טופס קצר באתר או בספרייה ואתם בפנים.
המנוי חינם לתושבי היישוב!
ובנוסף: ספר דיגיטלי מתנה למצטרפים חדשים! (עד גמר המלאי)
פורים שמח! אביגיל וצוות הספרייה.



מיקום פינות גזם וגרוטאות



זכיה בחמישה כוכבי יופי בתחרות "קריה יפה ומקיימת בישראל יפה" 2024

כמידי שנה, גם השנה התמודדה מועצה מקומית בית אל בתחרות "קריה יפה בישראל יפה" - תחרות יוקרתית שמארגנת המועצה לישראל יפה. היישוב זכה בניקוד המירבי בתחרות וזכה בפרס של חמישה כוכבי יופי, לשמחתנו, כמו כל שנה בשמונה עשרה השנים האחרונות! הפרס ניתן בטקס רשמי שקיימה המועצה לישראל יפה במעמד שר הפנים, משה ארבל המועצה לישראל יפה היא עמותת ציבורית הפועלת לקידום איכות החיים בישראל באמצעות שמירה על כל מרכיבי סביבת החיים ובמיוחד בהיבטים של טיפוח ערכי הגוף והאסתטיקה הסביבתית, בדגש על חזות הסביבה העירונית. עשייתה של המועצה לישראל יפה נגזרת מן הגישה לפיה על כל אזרח לקבל על עצמו אחריות ולקחת חלק פעיל בשמירה על סביבתו ובעיצובה, לטובתו הוא ולטובת ילדיו

העמותה פועלת הן בחינוך והן במעשה, לעודד את אזרחי ישראל לחתור בהתמדה לשיפור איכות החיים בארץ כתוצאה משינוי התייחסותם לסביבה בה הם מתגוררים, עובדים ומבילים המועצה לישראל יפה משקיעה מאמצים בלתי פוסקים להקמת התודעה הציבורית לשיפור פני הערים והמועצות בישראל במגמה להעלות את איכות החיים והסביבה

תחרות "קריה יפה בישראל יפה" הנערכת בחסות משרד הפנים, הינה אחת מהבולטות ביותר שבתחרויות המועצה לישראל יפה. היא נערכת מידי שנה החל משנת 1993, ומשתתפות בה ערים, מועצות אזוריות וישובים במועצות אזוריות, המתמודדות על קבלת כוכבי היופי של המועצה, כל אחת לפי סיווגה

מספר הרשויות המקומיות המשתתפות בתחרות הולך וגדל מידי שנה, דבר המעיד על הצלחה רבה בהגשמת יעדיה של התחרות - הטמעת ההכרה בחשיבות טיפוח הסביבה העירונית לאיכות החיים של התושבים תודה לכל מי שהיו שותפים לתחרות: לצוות הניקיון, לצוות הגינון, לצוות מחלקת שפ"ע, לטוביה ויקטור, למחלקת הנדסה שאחראית על הפרויקטים הרבים שנעשים ברחבי היישוב וכן לכל מי שפעילותו תרמה לשיפור מראה היישוב ולהצלחה בתחרות

אנו רואים בהשתתפות בתחרות כגורם חיובי וממריץ להגברת המודעות לאיכות הסביבה ומשתפים את כל עובדי וקבלני המועצה בדגש לשיפור פני היישוב

התחדשות בניקיון היישוב

בשעה טובה ומוצלחת המועצה ביצעה שינוי משמעותי בתחום הניקיון ושיטת פינוי האשפה ביישוב. במסגרת השדרוגים לשיפור השירות:

1. שיטת פינוי האשפה שודרגה ממכולות לפחים מוטמנים
2. הוקמו פינות גזם וגרוטאות חדשות ברחבי היישוב
3. נכנס לפעולה קבלן ניקיון חדש.
4. התווסף רכב לפינוי גזם וגרוטאות.
5. שמירה על גינון ברמה גבוהה וחיודש פרחים עונתיים כדי להבטיח את הצלחת השינוי, נודה על שיתוף פעולה שלכם בתהליך השלכת הפסולת

1. אשפה ביתית - לפחים המוטמנים.
 2. גזם וגרוטאות - לפינות הגזם הייעודיות (מצ"ב מפה מפורטת)
 3. אריות - לפחים הכתומים.
 4. נייר - לפחים הכחולים.
 5. קרטונים - לכלובי הקרטונים.
 6. זכוכית - לפחים הסגולים.
- ⚠️ לתשומת ליבכם:** חל איסור מוחלט להשליך פסולת בניין בשטח היישוב. יש לפנות פסולת זו עצמאית לאתרים מורשים בלבד תודה על שיתוף הפעולה!
- יחד נשמור על בית אל נקייה!
שבת שלום! עודד ספיר, מנהל אגף שפ"ע.

המחלקה לשירותים חברתיים



היחידה למשאבי קהילה < לביאות בית אל - קהילת משפחות מגוייסי מלחמת חרבות ברזל



מארז לקראת שבת מנשות חסידות סאטמר

מארז מפנק ומשחק לילדים

נוער בית אל בחלוקת דואנטס למשפחות

משחקייה באולפנת רעיה לילדי מגוייסיים

ערב נשים עם מופע פלייבק



ארוחה שבועית למשפחות

חלוקת ארגז עציצים ממשלתל שדות חמד משק מחלב

ערב הפגנה עם הרכב במה מדובר

עוגה מפנקת לשבועות

הפתעות לחנוכה לילדים

המנהל הקהילתי- מתנ"ס להמשיך להיות קשובות לצרכים המגוונים של המשפחות ולקידום של יוזמות שונות לטובת קהילה זו.

תודה גדולה למתנדבים ולמתנדבות הרבים, אלו שאנחנו מכירות ואלו שעוזרים גם בלי שנכיר אותם. עזרתכם הרבה משמעותית מאוד למשפחות המגוייסיים וכך גם להצלחת עם ישראל במלחמה החשובה הזו. אנחנו יודעות כי התמיכה שאתם נותנים באופן קבוע למשפחות עוזר להם להחזיק מעמד ולתפקד היטב גם בימים מורכבים מאוד



לשירותים חברתיים והמנהל הקהילתי- מתנ"ס מקדמים יוזמות שונות דרך קבוצות בקהילה לטובת תמיכה במשפחות המגוייסיים:

- מפגשי הפגנה וכיף למשפחות וילדים, בעזרת נוער בית אל ואולפנת רעיה
- מפגשי 'גאווות יחידה ושייכות' לנשים מגוייסות
- הבאת פינוקים דרך עמותות שונות בהזדמנויות חגיגיות
- שוברים לקפה ומאפה הניתנים דרך רכזות השכונות

מזה כשנה וחצי ישנן כ-300 משפחות בבית אל בהן אב המשפחה נקרא לגיוס מילואים בצו חירום בעקבות מלחמת חרבות ברזל. בתקופה אחרונה, צורת המילואים קצת השתנתה ל"סבבי גיוס" וניתן לומר שיש באופן קבוע 90-80 משפחות מגויסות אשר מתחלפות אחת לחודשיים בערך. מתחילת המלחמה קהילת בית אל היקרה הבינה שיש צורך לתמוך במשפחות אלה על מנת שיהיה להן את הכוח להחזיק מעמד במציאות מורכבת שכזו, מתוך הקהילה קמה יוזמה של התנדבויות שונות:

- הקמת שתי קבוצות וואטסאפ דרכן מועברים כל המענים בצורה מסודרת לנשים המגויסות. מי שעדיין לא נמצאת בהן, מצורף לינק להצטרפות לקבוצה השקטה



- הנחות למשפחות מגויסות דרך עסקי המזון היקרים: על המשקל, מאפיית הרבי ומאפיית בית אל
- קיימנו מפגש מיצוי זכויות מקרן הסיוע למשרתי מילואים וקבוצת הוואטסאפ משמשת לעזרה הדדית אחת לשנייה
- העלאת מודעות באופנים שונים לקהילה הכללית לשימת לב להתמודדות משפחות המגוייסיים. גם כאן זו הזדמנות עבורנו לבקש מכם הקוראים לשים לב למשפחות המגוייסיים סביבכם: הציעו עזרה בזמנים שונים, הכניסו פינוק מדי פעם והתייחסו לשלומם
- אנו עובדות בשיתוף פעולה עם



- רכזות התנדבות למשפחות: הן בקשר יומ-יומי עם הנשים שזקוקות לעזרה ומתווכות להן בעזרת מתנדבים שונים מגוון מענים כגון בייביסיטר, ארוחות חמות, עזרה בתפעול הבית והסעות למסגרות החינוך.
- אריזת משלוחים בקנייה השבועית דרך ארגון 'משנת יוסף'.
- חלוקת ארוחות חמות כאשר מתאפשר על ידי ארגוני תמיכה שונים
- כמו כן היחידה למשאבי קהילה במחלקה



המזכיר
אקצ'א
וואטסאפ
השקטה



מהנעשה בקהילה

משתלמים בקהילה

כחלק מהרצון לנו לקדם ולמקצע את הפעילים והתנדבים הרבים בבית אל, יצאנו עם תוכנית הכשרה שמטרתה לתת כלים רלוונטיים ומקצועיים לכל מי שפועל ויוזם בקהילת בית אל. בתחילה, קיימנו מעין 'בית ספר לפעילים קהילתיים' - רצף מפגשים בנושאים שונים הנוגעים בלב העשייה הקהילתית והתנדבותית בבית אל. לאחר שמישכנו את המשתתפים, החלטנו להעביר את התוכנית למודל שנתי, כאשר כל מפגש מתקיים אחת לכמה חודשים וכל פעם בנושא רלוונטי אחר. לפני כמה שבועות התקיים מפגש בנושא ניהול תקציב בקהילה ובמשפחה. במפגש למדנו והחכמנו כיצד לנהל את התקציב ועדיין להרגיש שיש בידינו אפשרויות בחירה רבות. יישר כוח לכל הפעילים והמתנדבים שהשקיעו ובואו!

הורי צמי"ד

פעילי צמי"ד היקרים ממשיכים לקדם ולפעול: הם הרימו ערב הורי צמי"ד בתוכנית מאסטר שף בחיבור קהילתי מיוחד. לפני כמה שבועות התקיים בשיתוף המתנ"ס ערב העלאת מודעות לאנשים עם צרכים מיוחדים בקהילה. שמענו בערב זה על פעילות מועדונית הנח"ל, על פעילות הורי צמי"ד וראינו מופע מרגש של נועה ויחיאל נבון להם יש ילד המתמודד עם אוטיזם. ואנו מתכווננים לקיום מפגש נוסף להורי צמי"ד בנושא מיצוי זכויות, המשיכו לעקוב! קבוצה נוספת של פעילים מקדמת העלאת מודעות למשפחות צמי"ד. נפגשנו עם מנהלי מחלקות שונות, עם הנהלת המתנ"ס והמועצה ואנחנו כל הזמן במטרה ובעשייה לקדם ולהתאים את המרחב לצרכי צמי"ד: נגישות, חניות נכים, אכיפה,

פיתוח חוגים ומודעות בצריכת התרבות. תודה גדולה לכל השותפים לנו במתנ"ס ובמועצה, יחד נמשיך להתקדם!

רכוזת השכונות

ממשיכות במרץ בעשייה, מדי שבוע מתקיימים עוד מפגשים בשכונות מגוונות בבית אל, כיה לראות כיצד הרשת החברתית מתחזקת וכך גם הלכידות החברתית. אנחנו נמצאים עדיין בתקופת מלחמה ולכן החוסן הקהילתי הוא קריטי לחזוק המשפחות. בתקופה האחרונה הצטרפו רכוזת חדשות בשכונות שונות, נאחל להן בהצלחה בעשייה המבורכת!

מהנעשה בהתנדבות

פינה חמה

כידוע נפתחה הפינה חמה לחיילים בשיתוף עמותת ישר לחייל כל פעילות הפינה מושתת על התנדבות. עבור מי? באזור ישנים מעל 1000 חיילים מהאוגדות השונות באים הרבה בכל שעות היממה. הם אוהבים לשבת בפינה, אפילו רק לנוח עם הפלאפון על הספות ולהטעין אותו 😊 בימים קרים אלו בבית אל החיילים מאוד מתלהבים מהמרק מי המתנדבים? בפינה ישנן שבע מתנדבות קבועות שמנקות ומסדרות את הפינה. יש מתנדבים שמביאים אוכל מהמאפיה. הזדמנות לומר תודה! למאפיית בית אל ולמאפיית הרבי על התרומות הקבועות. ישנם נערים מקסימים מכיתת תקשורת שמסדרים את הפינה ועוזרים בקניות

איך אתם נכנסים לעניין?

1. מוזמנים למלא את הפינה בעוגות ופינוקים לחיילים
 2. לתרום בפייבוקס.
- להצטרפות לעשייה ולפרטים נוספים יש לפנות לדפנה במספר: 050-208-1834.



להצטרף לקבוצת הפינה
אנא לחיצה

צוות מתנה

בשנתיים האחרונות פועל פרויקט התנדבותי: ישנה מתנדבת בכל שכונה שאחראית לתת שי מהמועצה ליולדות בשכונה. לאחל מזל טוב ולהתעניין בשלום היולדת. לשי מצורפים פליירים של המינים השונים ליולדות בבית אל, פירוט הגמ"חים הקשורים לתינוקות. קופונים מהעסקים השונים בבית אל חשוב לנו לתמוך באוכלוסייה זו. לפני כחודש קיימנו הכשרה למתנדבות, עם ארוחה מפנקת, בערב דיברנו על משמעות ההתנדבות החשובה הזו, רכשנו כלים חדשים שיעזרו לנו לעשות אותה הצורה טובה יותר, וקיבלנו שי מחמם את הלב! אם את יולדת ולא קיבלת מוזמנת לפנות אלינו - ליחידת ההתנדבות בבניין המועצה. בתפילה לימים שמחים וטובים, הדר ויראת ביחידה למשאבי קהילה וצוות המתנ"ס.

התחלה

נולדתי וגדלתי בירושלים. למדתי בתיכון נווה חנה בכפר עציון ושירתי בצה"ל כמדריכת טיולים בחברה להגנת הטבע. במשך שנים רבות בצעירותי ניגנתי בתזמורת ירושלים בקלרינט ואף טסתי להופעות בחו"ל בשנים אלה לאחר הצבא, כאשר נפתחו שערי ברית המועצות לשעבר לעליה לארץ - עבדתי וגרתי בבאקו בירת אזרבייג'אן וסייעתי להעלאת יהודים לארץ ישראל ולימוד עברית. אחר כך למדתי באוניברסיטת בר אילן לימודי ארץ ישראל וגיאוגרפיה ובתחילת דרכי המקצועית שימשתי כמורת דרך



ב-20 השנים האחרונות אני מנהלת מתנ"סים. ניהלתי את מתנ"ס אפרת, לאחר מכן את מנהל קהילתי בית הכרם בירושלים, את המתנ"ס במועצה האזורית חבל יבנה וכעת, לאחר שמילאתי את מקומו של יוסי שנפצע בבארי, במקביל לעבודתי בחבל יבנה - החלטתי לעזוב את מתנ"ס חבל יבנה ולהתמסר לקהילה הנפלאה בבית אל

בית-אל

המקצוע שלי הוא לנהל מתנ"ס ואני אוהבת את התפקיד הזה בכל מאודי. השאיפה שלי היא להיות מנהלת בעלת חזון חברתי, ואני משתדלת להשתמש באישיות והכישורים שלי להוביל, להניע ולחולל תהליכים ושינויים שמשפיעים על יחידים ועל קבוצות בקהילה שבה אני פועלת

התפקיד שלי בעיניי הוא לנהל דיאלוג פורה וליצור שיתופי פעולה עם תושבים: לקוחות, פעילים ומתנדבים. להיות בקשר עם ראשי הקהילה ועם ארגונים ומוסדות בבית אל בפרט ובארץ בכלל. חשוב לי לכבד מסורות קיימות, להרחיב פעילויות, ולהיכנס לתחומי עשייה חדשים המעשירים את איכות החיים של התושבים תוך ניצול הזדמנויות, גיוס משאבים ושימוש מושכל בהם. אני מקווה לפתח יוזמות חברתיות, קהילתיות וחינוכיות הנובעות מצורכי הקהילה ובשיתוף עם הקהילה. חשוב לי להעצים את העובדים שלי ולהכשיר אותם לעשייה איכותית ולעצמאות מקצועית.

את כל אלה אני משתדלת לעשות תוך דוגמא אישית ורצון להיות מודל ללמידה בכל הקשור לערכי העבודה במתנ"ס, ולמתן שירות מיטבי



נעים להכיר

נטע, מנהלת מתנ"ס בית-אל.
(מ"מ של יוסי קרסנטי)

תעודת זהות



נטע מגן,

תושבת היישוב,
שכונת 'רמת בית-אל' מזה
כשנה וחצי, לאחר 26 שנים
בנווה דניאל שבגוש עציון.



נשואה למשה, הורים ל-7 ילדים
וסבים ל-8 נכדים ב"ה.



מנהלת מתנ"ס בית-אל.



בריאים ומאושרים. אני שואפת להוסיף טוב בעולם, לשמח אנשים ולהיות שלמה ומיטיבה בכל מה שאני עושה

דמות מופת שלי היא הרב שמואל והרבנית טובה אליהו שכל מהותם אמת וכלל ישראל, מתוך ענווה, פנים מאירות ודיבור מהלב לכל אדם

מפחיד אותי שלא נצליח לדבר זה עם זה, לאהוב אחד את השני ולהסתכל זה לזה בעיניים

גיבורי העל שלי הן כל אמא ללוחם, כל אשת מילואימניק שמבינה את גודל השעה למרות שזה לא פשוט בכלל ובנוסף כל הנשים המדהימות והגיבורות שהתגלו בשנה האחרונה עם ההתמודדויות שלהן, נשים כביכול הכי רגילות ופשוטות התגלו כבעלות כוחות מיוחדים - מפונות, אימהות ונשים למגויסים, משפחות שכולות, אלמנות, יתומות, רווקות. לצערנו יש

כל כך הרבה התמודדויות, ואני משתדלת להיות שם בשביל מי שאני מצליחה להיות

אני מוצאת את עצמי מתפללת שלוש פעמים ביום שלא תצא תקלה תחת ידי, שלא אפגע בשוגג באף אחד וששמח בכל יום, לפחות אדם אחד

נטע: 0507-316451 |
neta@matnasim.org.il

דמות מופת

מפחיד

גיבורי העל שלי

תפילה אישית

ליצירת קשר

מתנ"ס בית אל עבורי הוא קודם כל בית חם ועל כך אני מודה לצוות המופלא של מתנ"ס בית אל שקיבלו אותי בזרועות פתוחות ובחיוך רחב. זה עזר לי בתוך זמן קצר להרגיש פה בבית. יש כאן צוות נהדר, מקצועי ומסור שעובד עבורכם כל ימות השנה. המבנה היפה והמזמין של המתנ"ס נותן תחושה נעימה וסביבת עבודה שנעים לחשוב, ליצור ולפעול בה

בין התוכניות והחלומות שלי לשנה הקרובה:

- שיפוץ המלתחות בבריכה.
- שיפוץ אולם פסיפס/תרבות.
- הרחבת הפעילויות לילדים - יותר הצגות ילדים/שעת סיפור, בשיתוף הספרייה הציבורית.
- הקמת מרחב לאמני בית אל.
- חזרה על הפורמט המוצלח של סוף סוף קיץ בבית אל.

בעיניי התרבות היא אבן יסוד בקיום חברה בריאה. החזון שלי הוא שתושבי בית אל יהיו חלק מחברה שבה התנדבות, עשייה, חברות, קהילתיות וערבות הדדית הם דרך חיים ואני מאושרת להיות כאן, לחיות בבית אל, ולפגוש מידי יום אנשים שהערכים האלה הם נר לרגליהם.

האתגר ביצירה ובעשייה התרבותית כאן הוא למצוא מכנה משותף לתרבות יהודית וישראלית איכותית השאיפה שלי היא לקדם לטפח ולעודד יצירה מקומית ולחשוף את התושבים למגוון תחומים וסגנונות תרבותיים: מוסיקה, הרצאות, אמנות, טיולים ועוד צוות המתנ"ס ואני מאוד שמחים להמשיך לראותכם מגיעים ולוקחים חלק פעיל באירועי התרבות בישוב

לאור הביקוש הרב, ברוך ה', פתחנו השנה מעון נוסף בשכונה א' וכך יכלו להיכנס ילדי משפחות רבות שהיו ברשימת המתנה. עם זאת - עדיין חסרים לנו מקומות עבור תינוקות וישנם הורים שעדיין מנסים להיכנס למעון. הגשנו בקשה על מנת שנוכל לפתוח כיתת תינוקות נוספת ואנו מקווים שנענה בחיוב ונוכל לתת מענה גם להורים הממתינים

יש לי כמה משאלות: לראות את כל ילדינו נשואים ושמחים בעזרת ה' ולנו הרבה נכדים

מתנ"ס בית אל

חלומות ותוכניות לשנה הקרובה בבית אל

תרבות ופנאי

אתגרים בעבודה



מעונות יום בבית אל

משאלות

הקהילה שלנו. אל תהססו לתת מקום וביטוי גם לצרכים הייחודיים שלכם בקהילה. הקימו קבוצות פעילות ובואו אלינו להרים את זה יחד איתכם: קבוצת מטיילים/ קבוצת לימודי יהדות/ קבוצה סביב תחום עניין. אל תהססו לפנות אלי ואל צוות המתנ"ס - אנחנו שמחים בכם ורוצים שתרגישו שאנחנו פה בשבילכם

ולקדם את הרעיון. השקיעו בתקשורת בינאישית בקהילה ותעמיקו את החיבורים בין הציבורים השונים. הרימו טלפון למשפחה חדשה, קחו חלק במפגשי שיח קהילתיים, הזמינו למפגש אינטימי ומחבר. קחו חלק פעיל ביצירת תרבות קהילתית משותפת - זהו אחד הכלים המרכזיים לחיזוק

אם יש לכם חלום שדרכו ניתן לממש את החזון הקהילתי שלנו - חפשו שותפים ושותפות ותנו דרור לשאיפות שלכם. אל תחכו להזמנה: אם האש בוערת בכם, דאגו לנתב אותה למקומות נכונים. אם גיליתם ניצוץ של חלום אצלכם או אצל מישהו שאתם מכירים... זוהי ההזדמנות שלכם לפנות אלינו כדי שנסייע למנף

חילה אישית לתושבי בית אל



סרקו את הקוד
להתחברות
לקבוצות
עדכונים <<

מתנ"ס בית-אל

שעות קבלת קהל: 8:30 עד 15:30 | מייל: bet-el@matnasim.org.il
טלפון: 02-9706600 | כתובת אתר: www.matnas-betel.org.il



להתאמת
נגישות:
עליזה
02-9706610

דבר המנהלת



משנכנס אדר מרבבים בשמחה!

בחדש אדר חל חג הפורים, ולכן מהות חודש אדר היא עניין השמחה כמו שכתוב במגילת אסתר, שחודש אדר הוא: "הַחֹדֶשׁ אֲשֶׁר נִהְיָה לָהֶם מִיְגוֹן לְשִׂמְחָה", לכן חודש זה מסמל שגזירות רעות יכולות להפוך בסופן לדבר טוב

כמו בימים ההם בזמן הזה, לאחר חודשים של בשורות לא פשוטות, שבהם ראינו גם ניסים גלויים, אנחנו יודעים ומבינים שגם בתקופות של קושי, עלינו לשמוח, או לפחות לנסות לשמוח על ידי כך שנאמין באמונה שלמה שבשורות משמחות הן רק ההתחלה, ושעלינו לשמוח



על מה שיש וגם על מה שאין, על מה שקיים ועל מה שעתידי להתקיים, על האחדות, על הרעות ועל הניצחון שעתידי לבוא בעזרת ה' עלינו לשמוח על כך שאנו העם הנבחר ועל כך שה' תמיד איתנו

שימו לב לפרסומים בעלון זה: סעודת פורים קהילתית, מסיבות פורים ומופעים של צחוק ושמחה- נשמח לראותכם מגיעים ונודה לכם על רעישת כרטיסים מבעוד מועד כדי שנדע להיערך

פתחו את העיניים ואת הלב לאנשים שסביבכם - לאו דווקא לאלה שאתם תמיד בקשר קרוב איתם, גם לאלה שפחות יש לכם חיבור אליהם וזיכרו שבפורים אנחנו רואים

מולנו אנשים בתחפושות שונות: ליצנים, מכשפות, מלכים או סתם תחפושות לא ממש ברורות. לא עולה על דעתנו לכעוס על זה כי הרי זו רק תחפושת. גם בחיים אנו פוגשים הרבה אנשים 'מחופשים': זה מחופש לקמצן, זה לגס-רוח, זה לחצוף, זה לסתם אחד שלא איכפת לו משום דבר. אולם אין זו דמותם האמיתית של האנשים. זו רק 'תחפושת'. עמוק בתוך הלב, כל אלה הם יהודים חמים, מלאי טוב ויופי. אין צורך לכעוס ולרגוז. צריך פשוט לגשת אליהם בעדינות, להסיר את ה'תחפושת' ולחשוף את הנשמה הטהורה שבפנימיותם... וזו המשמעות האמיתית של אהבת-ישראל! שנוכה לאהבת ישראל ולבשורות טובות והרבה שמחה!
נטע מגן - מנהלת המתנ"ס (מ"מ).

איגוד אמני בית-אל / נטע מגן



"קיימים שני עולמות: האחד קיים מבלי שמדברים עליו, וזהו העולם האמיתי. השני הוא עולם האומנות, ועליו חייבים לדבר כי אחרת אין לו קיום" (אוסקר ויילד)

יש אמנות בבית אל, אמנות איכותית ומגוונת, וזה הזמן שגם הציבור יזכה להנות מהאמנות. לשם כך הוקמה קבוצת אמנים, בשיתוף מתנ"ס בית אל, ומטרתנו היא להקים מרכז

אמנים ומקום מיוחד עבור האמנים שיוכלו ליצור, להציג ולמכור את עבודותיהם, וכן להמשיך ללמוד ולהתפתח

ולקבל השראה מאמנים אחרים רק לאחר שהוקמה קבוצת האמנים, התברר לנו כי יש כאן

בקרבינו אמנים רבים וטובים, שעד כה לא ידענו עליהם.

אני משערת שיש עדיין רבים שלא הצטרפו לקבוצה, וקוראת להם להצטרף לקבוצת הוותסאפ כדי להגביר את כוחנו ולהיחשף לעוד אמנים וסוגי אמנות שונים

לפני מספר שבועות נפגשנו, נציגי המתנ"ס - שרי, עליזה ואנכי יחד עם קבוצת אמנים מקומיים כדי להמשיך ולקדם את הפעילות ואת הנושאים

המעסיקים את האמנים במהלך הפגישה, לאחר הצגה קצרה של הנוכחות בחדר עלו



ציור בצבעי שמן | מיכל בר אור

מספר רעיונות על מנת לקדם את נושא האמנים בבית אל:

1. ניסע כקבוצה (או נציגים מהקבוצה) לראות מתחמי אמנים במקומות נוספים.
 2. ניזום פעם בחודש מפגש אמנים כדי לקדם את הנושא בבית אל.
 3. נבדוק מול אתר האינטרנט של המועצה כיצד לקיים גלריה וירטואלית
 4. נבדוק היכן יש חללים שבהם ניתן להציג בגלריה מתחלפת עבודות של אמנים מקומיים
 5. נבדוק מול יריד חוצות היוצר אם ניתן לרכוש דוכן לאמני בית אל שכולנו נהיה שותפים בו
 6. ננסה לבדוק מקום בבית אל לחנות אמנים מקומיים
- כותבת רות אברהמי, יוזמת

קבוצת האמנים:

"כמורה לציור שנים רבות בבית אל, זכיתי ללמד לא מעט ילדים ונוער מוכשרים. חלקם כעת אמנים צעירים, ויש במיזם קידום האמנות שלנו, הרבה תקווה ומקום לקידום הנוער והצעירים של בית אל, להמשיך וליצור ולהתפתח לאמנים מוכרים ואהובים.



ציור בצבעי מים | רות אברהמי

בנוסף - דבר ידוע הוא שאנשים בגיל השלישי, מוצאים פתאום זמן לעסוק באמנות, ומגיעים לתוצאות נפלאות,

ובית כזה לאמנים יכול להביא ברכה גדולה גם להם"



פריחת השקדיה | שלומית פרל



סעודת פורים

שמחת פורים אמיתית
בסעודה קהילתית
במעמד הרב אריאל בראלי שליט"א
ב'הרשמה מראש - באתר המתנ"ס
40 ש"ח לאדם - תשלום מגיל 3 ומעלה

פורים | אולם פסיפס | 11:00

מסיבת נשים

נשים 18 ומעלה
הרקדה, התוועדות
ואמירת תהילים

ליל פורים | מועדון גיל הזהב | 21:00

טיש פורים

לכל המשפחה
הפעלה מיוחדת לכל המשפחה
ריקודים ודברי תורה
במעמד הרב אריאל בראלי שליט"א
וראש המועצה שי אלון

ליל פורים | אולם פסיפס | 20:30



אדר 22 בית אל

"מהודו ועד כוש.."
הציבור מוזמן לשיחתו המרתקת של
אליהו יוסיאן
חוקר את איראן שלאחר המהפכה האסלאמית



ת- 7/10 מפסיקים לדבר מערביזציה ואיך מתייחסת איראן לחג הפורים

יוגש כיבוד קל

מוצש"ק פר' תצוה | ח' אדר | 8.3
תחילת ארוע 20:30 | פתיחת דלתות 20:00 | אולם פסיכס
כניסה 25 נש לרכישה באתר המתנ"ס



מסיבת פורים
לנשות בית אל

יונה קפח
עושה סטנדאפ

כיבוד מגניב לכולן!

יום שני י' אדר | 10.3 | באולם הפיס
פתיחה שערים 20:00
תחילת מופע 20:30

כניסה נש 30 << כרטיסים באתר המתנ"ס




לקראת טקסי אייר

אנחנו מחפשים צעירים/ות שמעוניינים להיות בצוות טקס יום הזיכרון לחללי צה"ל ופעולות איבה למעוניינים/ות... נא ליצור קשר עם שרי בוואטסאפ: 0504-020829



דרושות סייעות וגננות לצהרונני ניצנים

עבודה בין השעות 16:00-14:00
ניתן לעבוד גם חלק מהימים מתאים גם לסטודנטיות

שכר גבוה!

לפרטים: מיכל כהן 052-5593822



מתנ"ס בית אל בשיתוף עם המחלקה לשירותים חברתיים מזמינים אתכם

חמישי חברתי
מועדון וותיקים בית אל

מפגשים חברתיים בימי חמישי בין 10:00-12:00 בבית גיל הזהב תוכנית מגוונת בנושאים ותחומים שונים מוגש כיבוד קל

המפגש הבא יתקיים, בע"ה, ביום חמישי ה' אדר (20.3)

9:45 - שיח חברים על כוס קפה ועוגה
10:00 - משה אלפי הסרט 'השומרונים' הקדמה וצפייה בסרט אורך הסרט 88 דק'. שימו לב לשינוי בשעות!

השתתפות: 20 ש"ח באתר המתנ"ס או בכניסה מחכות לכם בת שבע, יפה, דבורה ושרי הפעילות מיועדת לגברים ונשים





רקת פאיסרי
בית קפה • סושי • פרוזן

כשר למהדרין

רקל קונדיטוריה
האופה, בית אל (מול הבריכה)
058-7873459

053-2335759



קייטרינג רקל
מגשי אירוח וקייטרינג באוירת בוטיק
כשר למהדרין חלבי בעבודת יד.

מזרחים אויב געלטן

מחפשים לארגן אירוע קטן או גדול ולהפוך אותו ללגיטי?
בר/בת מצווה, הרמת כוסית, אירוע פרטי או חברה?
תנו לנו לעזור לכם לרומם את האירוע שלכם!
עם מבחר הפינוקים הטעימים שלנו.
כי גם אתם רוצים להנות מהאירוע!

למגוון המלצות ופרטים צרו קשר: 0587873459

www.raquel.co.il



סבוכי פרחים / זרי פרחים ועציצים

עיצוב אירועים / שבולים ואינטימיים

זר הכל בשבילך
לפי אש

מחנה אש
חברתי

סבוכאות / מבחר שבול של סבוכאות וקורסים

זרי כלה

זר הכל בשבילך | ענת אשל 054-6713850
משלוחים באיזור יהודה ושומרון וברחבי הארץ | www.zerall4u.co.il



אליצור בית אל בכדורסל

• הקבוצות שלנו נמצאות בשיא העונה. קבוצת הנוער (י"א-י"ב) עדיין במקום הראשון אחרי ניצחונות על פסגת זאב ומטה יהודה

קבוצת הנערים (ט'-י') במקום השני לאחר ניצחון על הר חברון במשחק צמרת

קבוצת הילדים ח' במקום ברביעי ותארח החודש למשחקים צמרת מעניינים את פסגת זאב והרי ירושלים

קבוצת הילדים ז' (מופיעים בתמונה) במקום השלישי והמפתיע לאחר ניצחון חוץ מרשים במיוחד על הפועל ירושלים. יש לציין שבקבוצה יש 4 שחקנים בכיתה

ו' ושהיא הכי צעירה בליגה

חוג הכדורסל (א'-ח') אירח את עפרה ואדם לטורניר עם אווירה נהדרת. בסיום הטורניר בית אל ניצחה בכל 6 המשחקים שהתקיימו!



לעוד עדכונים ותקצירים

מוזמנים לעקוב אחרי אליצור בית אל ברשתות החברתיות

• השבוע התקיים טורניר זאבות בנימין לבנות כיתה ג'-ה' בבית אל הקבוצה של בית אל הגיעה להישגים יפים!

ניצחה את כוכב השחר 0-6, ניצחה את כוכב יעקב 2-8,

וסיימה בשוויון מול עפרה 4-4.

כל הכבוד לבנות הקבוצה על העבודה המאומצת לאורך השנה שהובילה להישגים טובים

וויצגה את בית אל בכבוד
ניתן עדיין להירשם לחוג

תחרות ציורים

תודה לכל הילדים שהשתתפו בתחרות ציורים על ט"ו בשבט הציורים היו מדהימים!!

היה לנו מאוד קשה להחליט על הזוכים

הזוכים בתחרות:

אילה ישראל | רעיה אבינר

עדן גרשוני | משה פלש

ניתן לבוא למתנ"ס לקבל את הפרס

חוג מחול

המדריכה של מחול, טליה יצחקי, חזרה מחופשת לידה. ניתן עדיין להירשם לחוגי מחול

שבת שלום!

רותי פרץ, רכזת חוגים.



רעיה אבינר כיתה ה'



עדן גרשוני כיתה ז'



משה פלש כיתה ח'



אילה ישראל כיתה א'

אריאל בנות

סניף בית אל כבוד וואו וואו איזה חודשים מטורפים היו לנו פה!! כמה טוב אתן עושות!!

זמן חורף, נכנסו לשגרה, שפע של פעולות, ערבי סיכום של חודש ארגון, הצוות הנדיר באפטר פרטי ככה אחרי שהשקיעו ופינקו כל החודש

מסיבת חנוכה מטורפת, פעילות, תהלים לעם ישראל, הרקדה והמון אווירה וגשם

החב"ב הפסיכי שלנו היה במסע מושבות, משהו איכותי TOP עם תפילת הלל בכותל, התנדבויות בשפע. הדלקת נרות עם עם ישראל והמון טוב של עשייה ❤️ בנוסף החבב המטורף הרימו לנו חתונת חסד תוך שבועיים וזכינו!!!

שאפו לרכזות חבב הנדירות שלנו יעל ודבורה

מגנום פעלו ועשו המון טוב אריזת מצרכי מזון בשיתוף עם עמותת "להיבנות"



אריאל בנים

סניף בית אל המחושגזים!!! 🤪🤪🤪

מה הולך? איך אתם?

וואו איזה שוק פורים היה לא מהעולם הזה 🌍 כפיים מאוד סוערות 🙌🙌 לשבט נחלה התותחים שהרימו פה שוק מטורף ועוד יותר כפיים למדריכים שלהם אלישיב&אביגד שנתנו הכל בשבילו 🙌

אז יש לנו בקרוב גם את ההכתרה!!!

מי יהיה הרב פורים???!?! הולך להיות מטריף חושים 🤪

טוב אז השבת לא יהיה סניף! 🤪🤪🤪 בגלל שהשבת כל המדריכים בישיבות כן אנחנו יודעים שזה עצוב אבל אל תדאגו אחרי זה ממשיכים בל הרבאק והכוח במערך שמחה ושאפו ענק 🤪 למדריכים שמכינים לכם אחלה פעולות שבעולם 🤪

חולים עליכם!! 🤪

צוריה&שרייבר וצוות קראנצ' האגדי 🤪

מטבחיים, חזרי שינה, חזרי ילדים, חזרי משפחה, מקלחות, שטחים ליבריים ועוד..

עיצוב פנים

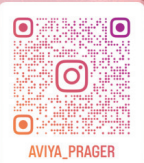
ביחוד נהפוך חלום לבית

השירותים שלנו:

-  תכנון ועיצוב חללים
-  כרויקטיס מיוחדים
-  ייעוץ אלווי מקצועי
-  הלבשה הבית



חלל שלב, המקצועיות שלנו ← אביה 050-2596528



אביה פרגר

איפור טבעי וזוהר שמתאם בדיוק לך

- איפור לכלות ולמלוות
- איפור ערב ואירועים מיוחדים.
- תסרוקות מברשות
- סדנאות איפור (אישית/קבוצתית)
- הפקות אירוע קרוב?

בואי נדאג שתהיי זוהרת!

050-259-6528

סטודיו לציור בבית אל

שיעורי ציור ואמנות לנשים ובנות

- רישום בעפרונות ובפחם
- ציור בפסטל יבש
- ציור בעפרונות צבעוניים
- ציור בצבעי מים
- ציור בצבעי שמן / אקריליק

בואי להכיר את הסטודיו לציור בבית אל
 יום פתוח למפגש ויצירה במיוחד בשבילך!
 אם את חולמת לגלות לאת כישרונך, או רק לבוא ליצור בלי מחוייבות,
 מזמנת להגיע לסטודיו ברחוב קול התור 4

בתיאום מראש
 רות אברהמי
 0548070854



• מה ליצן עושה בפורים בחדר כושר?
מתחות! 😄
בלב אמיץ ובעזרת ה', עלה נעלה! ✨
מחכים לכם!! 😍
צוות שפ"ה ורוני הקומונרית ❤️



מגנום

מגנום אדירות שלנו ❤️🔥
ואו כמה שזכינו בכם! 😍
אתם גרעין חזק ועוצמתי
וכל העשייה שלכם זה מאוד משמעותי 🙌
מהבר מצווה המדהימה שהרמתן,
להתנדבות אצל משפחות המגוייסים
שעשיתן,

בין אסיפת מצרכי מזון לעמותה איתה
אנחנו פועלות ובין יציאה איכותית
בישבילה ועזרה להתרמות

רואים את הרצון שלכן לעשות ולהוסיף
טוב במה שאפשר בכל הפרוייקטים
האישיים שהתחלתן כבר! 🎁🙌
מודות על הזכות להיות חלק מהגרעין
הזה מקבוצה איכותית מגובשת ועוצמתית
שכזו ❤️

מחכות לכולן בראבק בעז"ה בחודש הבא
בפולל גזז כי יהיה להיטטט 🤪
אז חבל לפספס 😊

אוהבות מאוד ומעריכות כל כך ❤️
דבורהודיה

סינום חודש בגרעין מגנום
ביתאלי!

277 פתיחת חוגים זיקור 2021 חנוכה סדוייקל איש- חילוס

277 כל זמון אנראיות חוגים סדוייקל איש- חילוס חנוכה

המשך עשייה מבורכת לכולנו!!
עם חיבור לכלל עם ישראל והשם יתברך!
בצפייה לבניין אריאל.



בני עקיבא

חניכים אהובים והורים יקרים!! ❤️
פורים שמח! שבת שלום! ה' עמכם! ✨

איזה תקופה משמעותית עברנו! 😊
היו לנו כל כך הרבה אירועים וחוויות
בחודשים האחרונים, וזה פשוט מטורף
לראות איזה אימפריה הקמנו כאן!!! 🤪
אנחנו בהתרגשות מטורפת לקראת
תקופת חורף משוגעתתת 🤪💪
ומחכים לראות את כוולכם באנרגיות
שיא!! 🤪🎉

השבת תתקיים שבת ונהפוכו 🤪
ולא תאמינו מה מחכה לכם
בפעולות ✨🤪
לכבוד פורים קבלו כמה בדיחות 😄:

• מה המן עונה כששואלים אותו "מה
נשמע?" - "תלוי..." 🤪
• איך יודעים שמרדכי שיחק כדורגל?
"ומרדכי יושב בשער" 🤪
• למה לושתי המלכה קראו ושתי?

כי כשהיא היתה פותחת את הארון, היא
היתה אומרת "את זה לבשתי, ולבשתי,
ולבשתי, ולבשתי..." 🤪

מחדש", סדנת תופים עם נשים מבוגרות
מהישוב, מסיבת חנוכה של השמחות,
ארגונים בשיא הכוח לבר מצווה המרגשת
שעשו, עם ילד ממשפחת מצוקה. אתן
הכי טובות בכל העולמות!!!

בשבתות קיימנו בסניף פעולות לע"נ
נגה נח. ופעולות עם חיבור לכלל עם
ישראל והמון טוב מאת המדריכות שלכן.
שהיו בישב חורף מדהים ומסע אל עצמי
משמעותי 🙌🙌🙌

בעשרה בטבת נפגשנו לאמירת תהילים,
לימוד לעשרה בטבת שיחה עם הרב
בראלי והתוועדות לעילוי נשמת מתי
פרל ה"ד וקיימנו פעולות לאורו על
המידות הטובות והתכונות שלו. שבת
הראל הצדיקות עשו הפרשת חלה והכינו
חלות למשפחות המגוייסים ביישוב
לעילוי נשמתו

השבוע הן אספו מצרכים מזון ביישוב
למשפחות נזקקות

שבת דביר היו בחפש תמטמון מטורף
ברחבי היישוב, פעולת לקראת ט"ו בשבת
והמון כיף. מבצע גמבה בשיאו שימו לב!
אתן אלופות!

המדריכות הנדירות של שבת נחלה עשו
מערך אולפנותת וואו רמג האולפנות
פשוט יזכו בבנות בית אלל! 🙌

שבת כפיר במערך חברות שאפו לכן
ולמדריכותיכן שחגגו יומלדת 🤪🤪
ושאפו כפיר השבט שיצאו הכי הרבה
למסע ט"ו בשבת!!!

שבת עמיעד אגדת הסניף, היו בסמנריון
הנהגה משמעותי 🙌

שבת נווה בערב חורף של השמחות
ופתיחת אבט"יח 🍉 והרימו לנו טקס
קטיף מרגש ומושקע, אחרי המון חזרות
והכנות 🇮🇱

שבת מעוז הרימו הכתרה מ ט ו ר פ
ת אודישנים, חלוקת תפקידים, חזרות
וחזרות, ריקודים תפאורה, רבנית והמון
טוב!!!

זכינו לצאת למעלה מ 140 חניכות
ומדריכות למסע ט"ו בשבת!!! בסימן
קדימה ליותר בארץ ישראל, להתחבר
לאדמה ולשורשים, וללמוד מהי מסירות
נפש למען הארץ ❤️

אשריכם כולם!! על החינוך על העשייה!
על כל הטוב שיש פה! תודה זכיתי
ומעריכה!!!



EL

אליה לוי

קליניקה לקוסמטיקה מתקדמת P.M.E

”ויש ענין שנתהפך הכל לטובה” 

חג שמח ובשורות טובות

טיפול פנים | לייזר הסרת שיער
פדיקור רפואי | מניקור ג'ל

100 שח אתנה
לטיפול פנים בקליניקה

בהצגת השובר

מוזמנים לצרף את השובר
למשלוח מנות למי שאתם
ממש אוהבים 

* תוקף השובר למימוש - 7.3-7.4.25



שובר לפורים

058-6922662 | בית אל, שדרות לוז 38



שתהיי לנו בריאה

חדש בלאומית בית אל!
מגוון שירותים שיעשו טוב לבריאות שלך

עיסוי לנשים
לטיסיה מרים טויטו
ימי ראשון ושלישי

יעוץ הנקה
טובאל ביטון
ימי שישי, לסירוגין

פילאטיס לנשים

אסתר סולטן, לפרטים: 054-6235281

מרכז רפואי בית אל, טל': 02-9973329

מאמ



צילומים: עוזיאל סבתו

אנחנו

ביום יום הם אנשי עסקים, מעונבים או מנהלים, בעלי משפחות וקריירה. אבל כשקוראים להם לחולה, למפונים או לחיילים, הם מצטיידים באף האדום ובכדורי הג'אלינג, עוברים לדמות המחופשת שלהם ומרחיבים את החיוך למקסימום. משה ואהרון, שני ליצנים רפואיים מקבוצת הליצנים של בית-אל, מספרים על ליצנות שכל כולה חסד, על התגובות מהמשפחה ומהסביבה ומה הקוים האדומים בסצנת צחוק מול מטופל | עוזיאל סבתו



בשמחה

ומעודד את ההשתתפות שלנו במערכת הבריאות הלא פורמאלית.

אהרון, ספר לי איך מתרחש ביקור ליצנות אצל מטופל.

"לפני הכל מתקשרים ומתאמים עם המשפחה, או אם יש אפשרות אז עם החולה. מגיעים בשעה מסוימת שמתאימה, החולה חייב להסכים כמובן שניכנס ומתחילים בפעילות. הרעיון הוא שבבית-אל יותר ויותר ליצנים יופיעו בבתיים של חולים וחולות. אחרי הקורס קיבלתי בקשה להופיע בבית חולים הפסיכיאטרי לגברים בהרצוג. כשפניתי למי שביקש ממני אמרו לי להגיע ולעשות פעולות ומספיק שתראה חיך על פני החולים, עשית את שלך".

איך נראית הפעילות בבית החולה?

"כשאנחנו הולכים לבית פרטי, דופקים בדלת נכנסים על לבוש מסוים ואז מתחילים בפעולות ובקסמים ובכל האבזורים. לכל אחד יש את החפצים שהוא עושה בהם שימוש, אני למשל מופיע עם בובה, מספר בדיחות ועושה חיקויים. ויש קטעים שעובדים על אינטראקציה בינינו לבין החולה. כמו למשל 'פינג פונג' - אנחנו משמיעים ברמקול קולות של משחק מטקות ועושים פנטומימה עם כדור דמיוני, לאחר התמסרות בינינו מוסרים את ה כ ד ו ר

להקרין אמפטיה במרחק מסוים. אנחנו לא עובדים סוציאליים והרבה פעמים הילדים בבתי חולים רוצים שנשאר וגם לכך למדנו 'טריקים' איך להתחמק ולצאת בעדינות, כמו למשל תרגיל הטלפון - אנחנו מראים שכביכול מתקשרים אלינו, מרימים את השפופרת ואומרים לילד שיש מישהו אחר שקורא לנו. ככה יוצאים בעדינות".

ה'שריף' ו'סבא שפם'

"אנחנו לא צריכים להתחבר לבעיות נפשיות של החולים, ולא לקחת הביתה את הצער", מוסיף משה ומסביר. "על מנת לשמור על אופטימיות, להקרין חיוביות ולאפשר לחולים להתנתק מהמחלה על ידי תוספת שמחה אנחנו שומרים על מרחק מסוים. הפעילות שלנו גורמת בין היתר להורדת הלחץ בחדר, ובכך זה מסייע לא רק לחולים אלא גם למלווים ולהורים".



משמחים חולה בבית-אל. חברת הליצנים בפעולה



כשאני רואה את האדם בחדר, מבחינתי הוא לא מנכ"ל אלא אדם עם תינוק חבוי בתוכו

משה, ספר לי איך נראה שיעור בקורס.

"אנחנו עוברים על נושאים מגוונים הקשורים לנושא: פסיכולוגיה חיובית, אנרגיות. מקבלים ארגו כלים של ליצן - קוסמות, עיצוב בלונים, ג'אגלינג, מוזיקה, לבוש ועוד. כל תלמיד מקבל דמות ומתחבר איתה כליצן. הדמות שלי היא שריף, לשריף קוראים 'מה' ושם המשפחה 'צחיק'. הכינוי של אהרון הוא 'סבא שפם'. היום ידוע שליצנות רפואית מוסיפה לבריאות הרפואית והצוות הרפואי מקבל אותנו

בתקופות מאתגרות כמו היום, קשה שלו להרהר בדיכאון ובעתיד הלוט בערפל. ומי שמתווסף לכאבו הלאומי כאב פרטי כמו חולים, משפחות מפונות, אנשים המתמודדים עם בעיות נפשיות, זקוקים למעט קורת רוח ונחמה, למישהו שיזכיר להם את חדות הנעורים ושטות הילדים, שיסיח את דעתם מדאגות היום, ולו לכמה דקות משה קאהן (78), מתנדב כליצן רפואי מזה שנים עשרה שנה בבית החולים 'אלין' - בית חולים אורתופדי-שיקומי לילדים בירושלים. משה תושב בית אל מזה 25 שנה, מדריך בכנסת, מנהל מרפאות שיניים של חסד לשעבר, גבאי במניין

הנוער בבית אל וגם הקים את ארגון 'אח שמח, שטות דקדושה', המכשיר ליצנים רפואיים ועומד בראשו, בין היתר בסניף המקומי בבית-אל.

סודות הליצנות

"נרשמתי לקורס כי מלידה אני אוהב להצחיק ולשמח, לצד הצד שלי שמחפש לתרום לקהילה", מספר אהרון קסטיאל, ליצן מוסמך מטעם הארגון ובוגר הקורס האחרון. "ראיתי מודעה בידעון ונרשמתי במתנס". היינו שנים עשר תלמידים-ליצנים. משה לימד אותנו את 'סודות המקצוע' ומלבד ההכשרה להיות ליצנים רפואיים תושבי היישוב, הקורס מחזק את היכולת של כל אחד להקרין שמחה ואופטימיות לסביבה שלו".

"כשראיתי את אהרון ידעתי שהוא מתאים לתפקיד", מחייך משה, "הוא היה בין המיוחדים שלנו בקורס ובחיי היום יום אהרון טבעית משמח".

מה לומדים בקורס ליצנות?

אהרון: "בשמונת המפגשים למדנו על אמפטיה, סימפטיה, איך לגשת לחולה, לשמח אותו, להופיע מולו, למה אסור להתחבר לחולה ולהיקשר אל המטופלים".

למה לא להיקשר לחולים?

"קודם כל יש חולים רבים, כולם צריכים לקבל את היחס המתאים. דבר שני התפקיד שלנו



"כשראיתי את אהרון ידעתי שהוא מתאים לתפקיד" | משה קאהן ואהרון קסטיאל

101

סדרת הספרים
שאלות מהחיים

מאת הרב איתן שגרב

**נקודת איסוף
בית אל!!**

שאלות ותשובות
מרתקות לנוער ומבוגרים בדיני
ממונות, ברכות ותפילה.

מתאים לשיי סביב שולחן שבת, לחברות
לימוד, למתנות סוף שנה, בר מצווה ועוד...

מחיר לספר בודד
25 ₪ בלבד!

סדרת "שאלות מהחיים"
(5 ספרים)
110 ₪ 125 ₪

סדרת "שאלות מהחיים"
• ברכות מהחיים
• חיים של תפילה
150 ₪ 175 ₪

שאלות מהחיים

הרב איתן שגרב

להזמנות: 055-2650099
או סרקו <<

מחיר מיוחד לקבוצות

” הרב דוד לאו: ”אמליץ לכל המשפחה
להעלות את שאלותיך ולדון בסוגיות...”

” הרב יהושע יצחק: ”חשיבות רבה יש ללימוד המקצוע של דיני ממונות...
ספרך יקרב את הנושא אל לב הציבור, ויעורר אנשים ללמוד ולשאול...”

נממה
יופי השיער

צבע וגוונים

תספורות

איפור
ותסרוקות

עיצוב גבות
בשעווה

לקביעת תורים

052-6209923

302

רינה אידו

עו"ם פסיכותרפיסטית

טיפול אישי לצעירות ונשים

CBT • יעוץ זוגי • הדרכת הורים

054-8041067

בית אל

מסלול מוכר ע"י ביטא לאומי אגף הסיקור

ניסיון רב בטיפול

בס"ד

כיפות בד

נק' מכירה בבית אל

058-630-2002

הגדה בתיאום



"הפעילות שלנו גורמת בין היתר להורדת הלחץ בחדר, ובכך זה מסייע לא רק לחולים אלא גם למלווים ולהורים" | משה קאהן

עוד
אנשים
מבית-אל וירשמו
לקורס, שנגדיל את
מאגר המתנדבים."

ליצן עם דיפלומה

מי מתאים להיות ליצן רפואי?

"כל אדם שרוצה לתת", אומר משה ומוסיף: "גם אם מישהו חושב שהוא אולי אדם סגור ולא מתאים אבל יש לו רצון להיפתח לעולם הליצנות, הקורס יתן לו כלים לצאת מאזור הנוחות ולהיות יותר מעורב בציבור. חוץ מלהיות ליצן רפואי, הקורס יתן לו כלים לחיים – לזוגיות, לחינוך, לשכנות טובה ועוד".

איך נרשמים לקורס הבא?

מתקשרים אליי, משה –
0505-656613 או
במתנ"ס לשרי לרנה מתאים
כרגע לגברים בכל גיל. בע"ה
נשמח שליצינית תיזום קורס
לנשים ביישוב. ברוכים
הבאים.

רק בשמחות



קורה לכם שאנשים מתעצבנים,
הם נמצאים במצב רגיש
ולפעמים הבדיחות לא
באה להם בטוב?

אהרון: "קורה. בדרך
כלל אנחנו באים למקומות
שאנחנו מקובלים ורצויים. לא
סתם באים. וגם כשאנחנו נמצאים
אנחנו מרגישים מה המצב ולא עוברים את
הקוים האדומים".

מהם הקוים האדומים של ליצן רפואי?
משה: "לשמור על הפרטיות של האדם. לא
נוגעים במטופלים. לא צוחקים עליהם".

אהרון: "ברגע שאנחנו לובשים את תחפושת
הליצן אנחנו נכנסים לדמות שהתפקיד שלה הוא
לשבור את הקרח באופן מיידי וזה כבר מכניס
אותנו לעולם של המטופל. במפגש לפני חודש
עם חולה בבית אל נכנסנו ושימחנו אותו עד כדי

כך שהחולה, שהיה במצב
קשה מאוד, מחא מחיאות
כפיים אדירות".

יש מחקרים רפואיים על הליצנות?

"כן, בטח", קובע משה.
"אנחנו ליצינים רפואיים
מתנדבים, אבל יש בתי
חולים שיש בצוות שלהם
ליצינים רפואיים המועסקים
על ידם, כמו בבתי החולים
'הדסה' ו'שערי צדק'".

יש מחלות או חולים שליצינות רפואית לא מתאימה להם?

"הליצינות מתאימה לטווח רחב של מחלות. גם
נפשיות וגם פיזיות אבל כמובן שאינה מתאימה
לכל מקום. למחלקת יולדות, למשל, ליצינים
לא נכנסים. זה לא שייך".

יוצא לכם להיכנס לחדרים עם מטופלים לא יהודים?

"כן. אנחנו לא שואלים ולא בודקים.
נכנסים, מחייכים ואם גרמנו להם
לשמחה אפילו של עשר דקות,
עשינו את שלנו. יצא לנו לשמח
גם אנשים שאינם חולים כמו מפונים
או אפילו חיילים".

איך המשפחה והחברים מקבלים את זה שאתם לובשים אף אדום ומספרים בדיחות?

"הליצינות מקרינה שמחה לכל המשפחה
ומעבירה את רוח ההתנדבות", אומר
אהרון, "הם מעריכים את זה. אוהבים, וגם
משפחות החולים תומכות. אני מקווה שיבואו



המדומיין
לחולה שגם הוא
ישתתף איתנו. זה
תמיד מצחיק את כולם".

בכל אחד חבוי תינוק

מה הגיל של המטופלים?

"אנו מופיעים לכל גיל", אומר אהרון. "מילד
ועד זקן. אנחנו מתייחסים לפנימיות של האדם"



"הקורס יתן לו כלים לחיים - לזוגיות, לחינוך, לשכנות טובה ועוד" | קורס ליצינות רפואית בבית-אל

אפשר ללכת למנכ"ל של חברה שכרגע מאושפז, לעשות לו שטויות וזה יצחק אותו?

משה: "כשאני רואה את האדם בחדר, מבחינתי
הוא לא מנכ"ל אלא אדם עם תינוק חבוי בתוכו.

ברגע שאנחנו לובשים את תחפושת הליצן אנחנו נכנסים לדמות שהתפקיד שלה הוא לשבור את הקרח

אני יכול להפעיל קשיש באותה צורה שאני מפעיל
ילד. אנחנו לא עושים סטנדאפ ולא בדרנים. אנחנו
באים עם חיוך ומנסים ליצור חיבור. אני לא יודע
מה הסיפור של הפצינט מולי".



בס"ז



ותמיד יהיה להם רק טוב!

בזכותכם.

מתנות לאביונים בו ביום באמצעות 'מקימי'

בזכות תרומתכם נלווה עוד משפחות עד לאיזון כלכלי - תרמו עוד היום!

חייגו עכשיו **2835*** או באתר מקימי

לתרומה מהירה סרקו:



בהמלצת רבני הציונות הדתית
עמותת חסד לזכרם של הרב מנחם ליבמן זצ"ל
ובנו הקדוש שניאור שלמה הי"ד



לוח בית אל

לוח המודעות של תושבי בית אל



אבל

משתתפים באבלה של חברתנו תמר יעקבי בפטירת אביה

אליהו יגודייב ז"ל

הלוויה התקיימה ביום רביעי, כ"ח בשבט, בכפר עציון.
תנצב"ה



אזכרה

במלאת 32 שנה לפטירתה של מרחביה חנה בהן ז"ל
נעלה לפקידת קברה ביום חמישי, תענית אסתר, בשעה 16:30.
המשפחה.



קופ"ח לאומית

ביום חמישי, י"ג באדר (13.3), תענית אסתר: בוקר - בית המרקחת סגור. שאר השירותים - כרגיל. ערב - סגור.
ביום שישי, י"ד באדר (14.3), חג פורים - סגור.
ביום ראשון, ט"ז באדר (16.3), שושן פורים - בוקר - כרגיל. ערב - סגור.
בשעות בהן המרכזים הרפואיים יהיו סגורים לרגל חג פורים נשמח להעניק ללקוחותינו שירות באמצעות:
· המוקד הרפואי הטלפוני החל משעות סגירת הסניף בטלפון 1700-507-507.
· מוקד שירות הלקוחות שלנו יעבוד במתכונת מלאה.
· מוקד "טרם" בתשלום מופחת, פרטים בטלפון: 1599-520-520.
חג פורים שמח לכולם! צוות לאומית.

ידיעון



בשבת פרשת 'כי תשא' - פורים, ייצא ידיעון מקוצר. חומרים אליו יש לשלוח עד ליום ראשון, ט' באדר, 9.3, בשעה 12:00.
בשבתות 'ויקהל', 'פקודי', 'ויקרא' - ידיעון כרגיל.
בשבת פרשת 'צו' - שבת הגדול, ייצא ידיעון מקוצר. חומרים עליו יש לשלוח עד ליום ראשון, ח' בניסן, 6.4.
בשבת פרשת שמיני ייצא בע"ה ידיעון מורחב לקראת ימי הזיכרון והעצמאות (ולא מגזין)
את כל החומרים והפרסומים יש לשלוח, בצירוף אישור תשלום, למייל: yedion@bet-el.muni.il
שבת שלום! צוות הידיעון.



גמח"ם

קופת "אור וישע" מחלקת בעז"ה גם השנה סיוע למשפחות ביישוב (בשכונת א') לקראת חג הפורים ולמצות "מתנות לאביונים" - בו ביום. תרומות ניתן להעביר אל: יאיר פלסר, מתי ארליכמן, יעקב שטרית ובתיבת הצדקה של הקופה בבית הכנסת המרכזי. אפשר גם להפקיד ישירות לחשבוננו בבנק: ('אור וישע'), מזרחי (20) סניף שע"צ 479, חשבון מספר 125794. או בבית למספר: 050-5204342 ולציין שם התורם תורמים המעוניינים בקבלה מוכרת למס יכולים לתרום דרך אתר התרומות של בית הכנסת המרכזי, עבור קופת 'אור וישע' או לפנות ליאיר פלסר. תודה לכל התורמים והמסייעים
חג שמח ובשורות טובות לכל בית ישראל, הנהלת קופת 'אור וישע'.

מדור ילדים

פורים



מצאו לפחות שמונה הבדלים בין הציורים



לא נרדם!

אם גם אתה לא נרדם בלילה, כנראה שאתה צריך לעמוד על המשמר מאיזה שהיא סיבה, קשיי הירדמות בלילה שמופיעים בכל גיל (לא תופעות זיקנה שגם להם הסבר ופתרון) נגרמים עקב מצב של דריכות, זו השאלה שאני שואל תמיד מטופלים שמתלוננים על כך שלא נרדמים בלילה, "מה הדבר שאתה צריך לשמור עליו שלא יקרה?" להפתעתי תמיד יש להם תשובה ולפעמים זו תשובה לא צפויה אפילו להם. כשאנחנו נותנים טיפול מתאים לתשובה שהם ענו הבעיה נפתרת והם ישנים היטב.

אנו עוברים כעם תקופה מאתגרת, החל מה7.10 הבעיה הזו נפוצה מאוד אצל נשות אנשי מילואים, מפונים, וכמובן חיילים שהיו בקרבות, אבל כמובן שיכולה לקרות לכל אדם.

כן, מצב שבו האדם מרגיש צורך להיות דרוך ולהישאר על המשמר עלול לפגוע בהפרשת מלטונין, ההורמון שאחראי על ויסות השינה.

איך זה קורה?

1. רמות גבוהות של סטרס – כשאדם נמצא במצב דריכות, הגוף משחרר קורטיזול ואדרנלין, הורמונים שמדכאים את ייצור המלטונין.
 2. עוררות מערכת העצבים – הדריכות מפעילה את מערכת העצבים הסימפתטית, מה שמונע מהגוף להירגע ולהפריש מלטונין בזמן הנכון.
 3. השפעה על השעון הביולוגי – סטרס ודריכות כרוניים יכולים לשבש את השעון הביולוגי מה שגורם לעיכוב בהפרשת מלטונין ולפגיעה באיכות השינה. אם התחושה של "להיות על המשמר" חוזרת לעיתים קרובות, ייתכן שזה תורם לקשיי הירדמות, שינה שטחית או התעוררויות מרובות בלילה. מניסיוני אפשר בהחלט לתת מענה מוצלח ללא תרופות ואפילו תרופות טבעיות, לעיתים יספיק טיפול אחד לשפר את איכות השינה, אבל לרוב ידרשו כמה טיפולים לגעת בכל הסיבות ולאפשר שינה טובה. מוזמנים לכתוב לי אם גם אתם לא נרדמים בלילה או מכירים מישהו כזה שלא מצליח לישון בלילה.
- גילי ישראלי-רפואה סינית ואנרגטית משולב**
בשיטות המתקדמות לטיפול בטראומה

050-482-2233



חשבתם פעם מה זה אומר לא לישון בלילה? לאחרונה הגיע אליי בחור שסבל מקשיי הירדמות משמעותיים בלילות. הוא הגיע לאחר לחימה בקרבות בעזה במשך תקופה אינטנסיבית, כשהחל התמרון הקרקעי בעזה כמפקד בעל אחריות לפקודיו הרגיש שהוא לא יכול לישון הוא האחראי וצריך לוודא שלא יקרה משהו רע, כך הוא נשאר דרוך במשך ימים עד אשר גופו חייב אותו לעצום את העיניים, עם חזרתו לעבודה הוא מצא את עצמו ער לילה אחרי לילה למרות עייפותו וסדר יומו העמוס. בתחילת הטיפול ביקשתי ממנו לומר את המשפט הבא "מותר לי לישון בלילה". הוא לא הצליח לומר את המשפט היה לו קשה לומר אותו. ביקשתי ממנו למרות הקושי לומר אותו והוא ממש הרגיש בגופו התנגדות. מה פשר ההתנגדות והתחושות שהוא חש? התמקדנו בהתנגדות הזו ומשם צפו ועלו תמונות ברגעים קשים בעזה, שהשקט מדומה והסכנה אורבת. טיפלנו דרך הנחייה מתקדמת בתרפיה בתנועות עיניים, שעברה בגופו פחתה משמעותית וגופו נרגע, לאחר כמה ימים דיווח לי שהוא ישן כמו תינוק ולא זוכר כבר זמן רב איך זה לישון ולקום רענן. המשכנו לעבוד במפגש נוסף על הנושא ולעבד אירועים נוספים בהם הרגיש שאסור לו לישון כך שרמת המתח בגופו התמתנה באופן משמעותי, במפגשים הבאים נטפל במה שנשאר כשאת מרבית הדרך הוא כבר עבר.

על המשקל

מוסיפים טעם לחיים

משלוחי מנות מפנקים
לאנשים שאוהבים!

משלוח מנות
שמחה
מיץ טבעי, נשנוש בריא, גרנולה, שוקולדים, קבוקים



משלוח מנות
ציון
מיץ טבעי, נשנוש בריא, גרנולה, חטיף בריאות



משלוח מנות
יחד
נשנוש בריא, גרנולה, חטיף חלבה



משלוח מנות
צור
בריא / גרנולה / עדשים / חליטת פירות / 2* מצרים מתוך המגוון



מזמינים עכשיו
משלוחי מנות
של על המשקל
לעובדים,
ללקוחות, לחברים
ולמשפחה.
החל מ 19.90 ₪

משלוח מנות
נעם
מיץ טבעי, מקלות כוסמין, זיתים, ממרח, גרנולה, 2 חטיפי בריאות



משלוח מנות
איתן
שמן זית, נשנוש בריא



משלוח מנות
רעות
מיץ טבעי, ערמונים, שוקולד איכותי, נשנוש בריא, ממרח, סרמוני תה, בונבויירות



משלוח מנות
אור
בירה, מנצ'יס, תירס קלוי, בוטן רביולי



משלוח מנות
נטע
מיץ טבעי, ערמונים, שוקולד איכותי, ריבה, גרנולה



משלוח מנות
אמונה
שמן זית, יין, חליטת פירות, אגוזים מצופים, שוקולדים, נשנוש בריא, גרנולה, עוגיות בריאות



חג
שמחה!

משלוח מנות
עוז
יין, חליטת פירות, ממרח, אגוזים מצופים, נשנוש בריא



משלוח מנות
דרור
מיץ טבעי, שתיל תפוחונים, עוגיות בריאות, נשנוש בריא, 2 חטיפי בריאות



התמונות להמחשה בלבד - ע"מ

על המשקל
מוסיפים טעם לחיים

שער בנימין • קרני שומרון • בית אל • משלוחים עד הבית
alhamishkal.co.il • 1-599-50-15-15